

東京警察病院

参加費
無料

定員
30名
事前申込制

2026年
10月16日(金)
15:30~

東京警察病院
本館9階 大会議室

区民健康講座

冬を迎えるまえ、感染症と
気温差で注意すべき疾患

総合診療内科副部長 寺倉 守之



当院における美容医療

形成外科・美容外科副部長 吉村 圭



申込方法

公式ホームページよりお申込みください

東京警察病院 健康講座

検索

外来1階 総合案内でも
お申込みいただけます！

QRコード
からも
お申込み
可能です



お問い合わせ先

東京警察病院 経営企画課
☎03-5343-5611
(土日祝除く 8:15~17:00)

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。詳細は病院ホームページをご覧ください。

人間ドックのご紹介

予防医学センター
Preventive Medical Center

☆ 基本コース 料金 55,000円(税込)

当センターでは、基本的な身体検査、血液検査、尿検査、胸部X線撮影、心電図などの他、受診者の健康状態を総合的に評価するための検査プログラムを基軸に充実した基本コースを提供しています。

※受診後は、9階レストラン「憩」または2階タリーズコーヒーにてお食事のサービスがあります。

★ オプション検査(29項目)

※検査の順序は状況により変わります。

オプション検査は、PET-CT検査、MRI検査をはじめとし、CT検査、超音波検査、各種婦人科検査等29検査項目を用意しており多様な要望にお応えできます。

オプション：PET-CT検査



110,000円(税込)

〈◆PET-CT検査は単独でも受診可能です〉

予防医学センター 運営案内

◇ 人間ドック実施

月曜日から土曜日 8:15~14:00頃
休診日：日曜・祝祭日・年末年始

◆ ご予約・お問い合わせ

受付時間：月曜日～金曜日
10:00~16:30
電話番号：03-5343-5750

〒164-8541 東京都中野区中野4丁目22番1号 電話番号：03-5343-5611(代表)
発行：東京警察病院 経営企画課 編集制作：株式会社 三光

※東京警察病院NEWSは環境にやさしい印刷で作成しています



2026.summer

Vol. **55**

どなたでもご受診いただける地域の病院



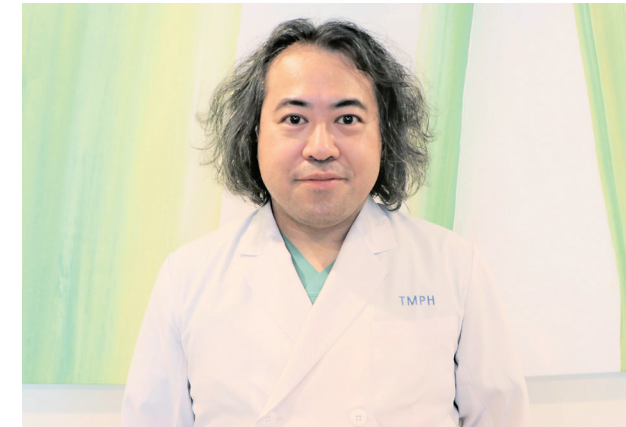
公式HP



東京警察病院
Tokyo Metropolitan Police Hospital

NEWS

産婦人科部長就任挨拶



このたび、中澤直子部長の後任として、産婦人科部長を拝命いたしました。東京警察病院に赴任して8年が経過し、この間、コロナ禍をはじめ、危機的な状況乗り越えて参りました。産科としては中野区で唯一の分娩対応を行っている総合病院として、また婦人科部門としては中野区の中核病院として、可能な限り高度で迅速な医療の提供に努めていく所存です。ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

産婦人科部長 佐藤 英貴

一人ひとりに寄り添う産婦人科を目指しております



当院産婦人科は現在常勤医が6名在籍しております。

婦人科としては悪性腫瘍治療を行うほか、良性疾患では腹腔鏡下手術、ロボット支援下手術などの低侵襲手術に力を入れております。

産科としては平日の日中に限りますが2023年より無痛分娩を開始し件数を増やしております。さらに本年からは新型出生前検査(NIPT)の認定施設となり、遺伝診療を積極的に行っております。熟練した助産師による母乳外来や超音波技師による4Dエコー外来にも力を入れております。

最新鋭MRI装置3台すべてに 映像システム『Ambient Experience』を導入 ～快適で安心できる、新しいMRI検査～

① 最新鋭MRI(1.5T)装置デビュー

2026年3月、Philips社製MRI1.5装置に更新。地域でも数少ない環境：閉所恐怖症の方でも安心して検査を受けられる映像システム『Ambient Experience』×短時間撮像・高画質画像を実現した最新AI技術『Smart Speed』で新しいMRI検査を提供致します。MRI検査は一般的には狭い空間や大きな音が苦手な方にとって不安を感じやすい検査ですが、当院では、検査室内に映し出される美しい映像や優しい音楽を駆使して、安心して検査を受けていただける環境づくりに取り組んでいます。検査中は、季節や自然の風景、世界の映像が映し出されるなど、入った瞬間から落ち着いた雰囲気の中で検査を受けることができます。



『MRI検査が苦手な昨日から緊張してたけど、気づいたら終わっていました』
これまで当院でMRI検査を受けられた方からは、

- 「思ったより怖くなかった」
- 「以前は白い壁が目の前にあるだけで、じっとしているのが苦しかったけど映像があれば長時間でも大丈夫」
- 「検査室の雰囲気が明るく安心できました」

といったお声を頂いております。
閉所恐怖症や騒音が苦手な方は当院MRI装置にて安心して検査を受けられます。

② 気をつけましょう、MRI検査ができない！意外なもの

● マグネットネイル・ミラーネイル

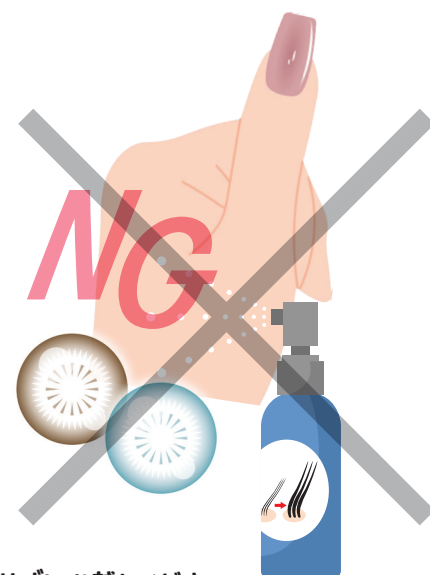
MRIの電磁波が金属粉に反応し、局所的に発熱することで火傷や爪の変色を引き起こす事例が報告されています。

● カラー／ハードコンタクトレンズ

着色料に含まれる金属成分が強い磁気に反応して発熱し、目に火傷(やけど)を負う危険性があります。

● 増毛スプレー／増毛パウダー

スプレーに含まれる微細な金属粉が強力な磁気に引っ張られ、火傷やMRI機器の故障を引き起こす原因になります。



※検査当日は職員も確認しますが、上記のものは使用せずにお越しください。



患者さんを支える新しい専門看護のかたち ～ 認知症看護認定看護師 ～



認知症看護認定看護師は、認知症を持つ患者さんや認知機能の低下を認める患者さんが、必要な治療やケアを受け、安心して入院生活や自宅での生活をおくることができるように支援する活動を行っています。

認知症せん妄ケアサポートチームとは…医師、薬剤師、作業療法士、メディカルソーシャルワーカー、認知症看護認定看護師という多職種で構成されたチーム

※せん妄…脱水、感染、炎症、貧血、薬剤など、身体的な負担がかかった時に生じる意識の混乱

認知症せん妄ケアサポートチームは、認知機能の低下により困っている患者さんの相談を受け付けています。それぞれの職種が専門分野の視点で患者さんの困り事を多角的に捉え、チームで検討し解決できるようにアドバイスを行っています。

入院生活は高齢の患者さんや認知機能の低下を認める患者さんにとって、疾患による影響と心身の活動機会の減少から更なる認知機能や日常生活機能の低下を招きやすい環境になります。時間の感覚を忘れないように時計やカレンダーを持参して頂いたり、自宅と同じようにくつろぐ事が出来るように家族写真やペットの写真を飾り、患者さんが自分らしさを維持できる環境を整える工夫をしています。また、日常生活機能が低下しないように、食事や排泄以外にもベッドから離れて過ごす時間をつくるなど、出来る限り元の生活に戻るよう支援しています。

認知症看護
認定看護師
せき さちえ
関 幸絵

認知症看護
認定看護師
おの しずか
小野 静



管理栄養士の /

健康レシピ



スパイスの風味で減塩でも大満足のおいしさ！
栄養バランス抜群のワンプレートです。

簡単！ 彩り野菜のタコライス



材料 2人分

ご飯……………400g	ピザ用チーズ……………20g
合い挽き肉……………200g	醤油……………小さじ1
玉葱……………中1/2個(100g)	ケチャップ……………大さじ2
にんにく……………1片(チューブでも可)	ソース……………大さじ1
オリーブオイル……………小さじ1	チリパウダー……………小さじ1
トマト……………中1個	塩・コショウ……………少々
レタス……………2～3枚	

1人前あたり

エネルギー／708Kcal	たんぱく質／26.0g	脂質／25.8g
炭水化物／89.9g	食塩相当量／2.2g	

作り方

- ① 玉葱とにんにくはみじん切りにします。
- ② レタスは細切り、トマトは1cmの角切りにしておきます。
- ③ フライパンにオイルとにんにくを入れ弱火で熱し、香りが立ったら玉葱を加えます。
- ④ 玉葱がしんなりしたら、合い挽き肉を加えて中火で色が変わるまで炒めます。
- ⑤ お肉に火が通ったら、チリパウダーを加えて全体になじませます。
- ⑥ ケチャップ、ソース、醤油、塩・コショウを加え、汁気が無くなるまで炒めます。
- ⑦ お皿にご飯をよそい、細切りのレタスを敷き詰め、その上にタコミート、角切りトマト、チーズの順にトッピングしたら完成です。

管理栄養士
コメント

一皿で栄養満点な手作りタコライス！挽肉とチーズでたんぱく質をしっかりと補給しつつ、トマトのビタミンCやリコピン、レタスの食物繊維も一度に摂れる最強の完全食です。

