



東京警察病院  
Tokyo Metropolitan Police Hospital

NEWS



## 新看護部長挨拶



看護部長

ニシワキ チヨ  
西脇 千世



このたび、2026年1月付で看護部長を拝命いたしました。

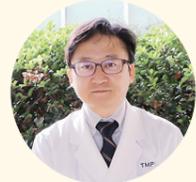
当院看護部は、「あなたとあなたの大切な人を安心して託すことのできるあたたかい看護を提供します」を理念として、患者さまやご家族の声に耳を傾け、その方らしさを第一に看護を行っています。これからも、患者さまが安心して治療に向かえる環境づくりと良質な看護の提供に努めてまいります。

加えて、社会情勢や医療環境が変化する中であっても、常にこの理念を大切にしながら看護職員一人ひとりが誇りとやりがいを持ち、患者さまに向き合い続けられるような人材育成にも力を注いでまいります。日々の実践を通して学び合い、支え合いながら成長できる環境を整えることが、専門性と人間性を兼ね備えた看護職員一人ひとりの成長に必須の要素と考えています。

私共は、皆さまが安心して暮し続けられるよう、地域の医療関係の方々との連携を深めながら、地域に根ざした病院として切れ目のない医療・看護の提供に努めてまいります。今後ともどうぞ、よろしくお願いいたします。



# 脳血管内治療科 最新の脳血管内治療デバイス

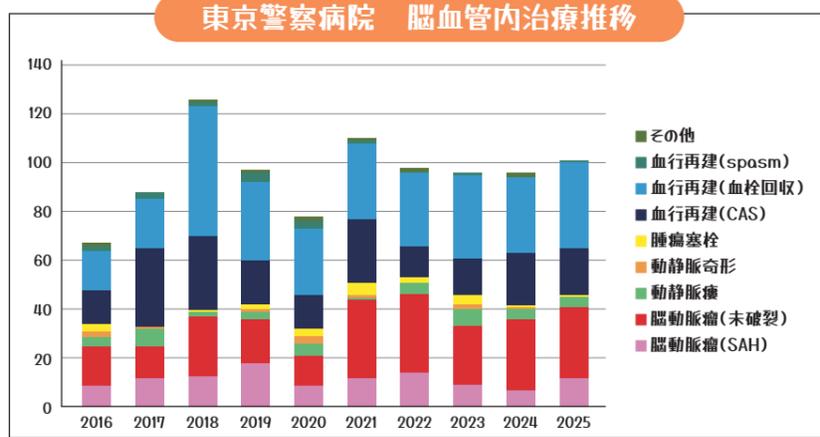


脳血管内治療科部長 **三木 一徳**

脳血管内治療科は全国でも珍しい、脳血管内治療、脳卒中診療を専門とする診療科として、脳卒中センターの中核を担っております。

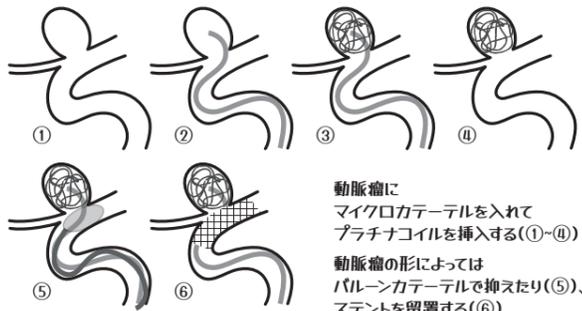
## 【未破裂動脈瘤の脳血管内治療】

脳血管内治療は脳卒中の緊急治療ばかりでなく、未破裂動脈瘤に対する塞栓術は従来の開頭手術と比較すると低侵襲・迅速に行うことが可能な予防治療としてのカテーテル治療であり、近年は様々な新しいデバイスが開発されて適応症例が増加しています。入院期間は1週間程度で、順調に経過すれば退院後すぐに制限無く日常生活に復帰できるなど多くのメリットがあります。



## 未破裂動脈瘤治療の実際と最近のトピック

### 脳動脈瘤コイル塞栓術



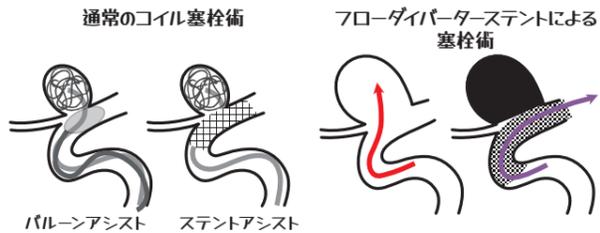
動脈瘤にマイクロカテーテルを入れてプラチナコイルを挿入する(①~④)  
動脈瘤の形によってはバルーンカテーテルで押し込み(⑤)、ステントを留置する(⑥)

コンセプト: 低侵襲で合併症を起こさない・安全第一

(図1)

### 新しい動脈瘤塞栓術

~Flow Diverter Stent~



- 術中破裂のリスクから逃れられない
- 大型動脈瘤・広頸動脈瘤ではコイルコンパクション、再開通、再増大で根治できない
- 整流効果による血栓化
- 再内皮化促進
- 高い根治効果

(図2)

脳動脈瘤の脳血管内治療の基本は動脈瘤の中にプラチナコイルと呼ばれる金属の糸を詰めて血流を阻害し、血栓化させるものです(図1)が、動脈瘤内での操作を行う必要があるため、治療中ごくまれに動脈瘤破裂を誘発する可能性を伴うこと、また瘤の入口が広かったり、瘤が大型だったりした場合は、詰めたコイルに隙間が開いてしまい完全な治癒が得られない場合があることが問題点でした。

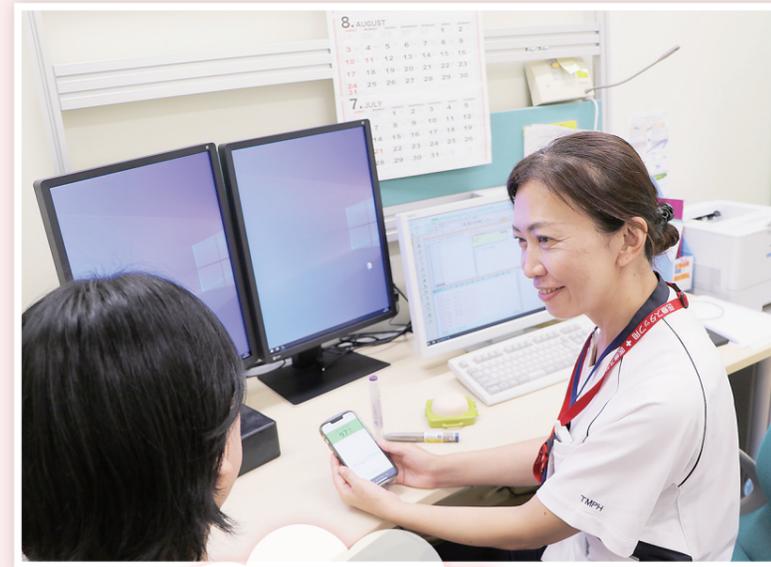
これらの動脈瘤に対する最新治療の一つとしてフローダイバーターステントによる塞栓術が挙げられ、特別に網目を細かく編んだ筒状の金属(フローダイバーターステント)を動脈瘤の入口の血管に留置することで、瘤の中に血流が流れ込みにくくする作用(整流効果)を利用して動脈瘤を自然血栓化させる(図2)画期的な治療法で、数年前から日本にも導入され、これまで血管内治療でも開頭手術でも治癒が難しかった大型・広頸動脈瘤の完全治癒が可能となりました。

当院では5年前よりこの治療に取り組み、現在まで全国でも有数の治療実績を誇っております。脳血管内治療領域では新しいデバイスの開発により、さらなる治療法の進歩が期待されております。我々脳血管内治療科では「安全第一」を合言葉に、テクノロジーの進歩を病気の患者さんに還元できるように治療に励んでいく所存です。



## 認定ナースのお仕事

### ~糖尿病看護認定看護師~



糖尿病看護認定看護師は、糖尿病をもつ患者さんとご家族が、その人らしい生活を続けられるよう専門的に支援する看護師です。食事や運動、仕事や家庭生活、心の不安などさまざまな側面を大切にしながら、一人ひとりに寄り添った療養支援を行ないます。

私がこの道を志したきっかけは、糖尿病網膜症により視力を失った患者さんとの出会いでした。多職種やご家族と連携し血糖コントロールを改善した結果、視力を回復し笑顔で退院される姿を見て、糖尿病看護の力を実感しました。現在は外来で自己管理やフットケア、心のケアまで幅広く支援して安心して治療を続けられるようお手伝いをしています。



糖尿病に関する不安やお悩みは、お気軽にご相談ください。



NEXT → 認知症看護認定看護師をご紹介!



## 管理栄養士の健康レシピ



栄養科 管理栄養士  
コブ ユリカ  
児玉 百合香

冬の果実の代表格「りんご」。手軽に食べられるフルーツなので幅広い世代に人気ですね。実は生のまま食べるより加熱することで抗酸化力がUPします。今回はりんごとホットケーキミックスを使った簡単レシピをご紹介します。1日1個のりんごは医者を超えと言われるほど健康に良い効果があります。

### りんごのホットケーキ



### 材料 2人分

- ホットケーキミックス..... 100g
- りんご..... 1個(100g)
- 油..... 小さじ1
- バター..... お好み

### 1人前あたり

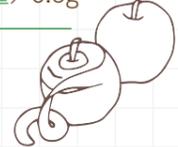
- エネルギー/242kcal
- タンパク質/3.7g
- 脂質/4.2g
- 炭水化物/47.9g
- 食塩相当量/0.6g

### 作り方

- ① りんごをよく洗い2/3は皮ごとすりおろす。1/3は皮をむき薄くスライス(飾り用)する
- ② ボールにホットケーキミックスとりんごのすりおろしを入れて混ぜる(固いようなら水で調整する)
- ③ フライパンに火をつける前に油を入れてスライスりんごを並べます
- ④ 弱火にしてフライパンに生地を流し入れます
- ⑤ プツプツと小さな泡が出てきたら裏返します
- ⑥ 弱火で焼き火が通れば完成です

### 管理栄養士コメント

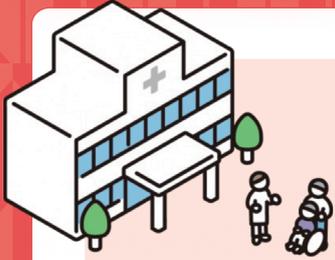
りんごは健康や美容に良い栄養素や成分が沢山含まれています。主な栄養素・成分はポリフェノール、食物繊維、カリウム、ビタミンC、リンゴ酸です。皮ごと食べることで栄養もUPします。抗酸化作用や免疫力UPにも良いです。血液中のコレステロールを排出したり体内の余分なナトリウムを排出したり浮腫や高血圧改善にも繋がります。胃腸の不調、風邪や疲労感、腸内環境を整えたいときにも最適です。また今回のレシピは卵や牛乳を使用していないのでアレルギーのある人でも食べられます。



病院からのお知らせ



東京警察病院



# クリスマスコンサートを開催しました



2025年12月16日(火)夕刻、外来ロビーにて『クリスマス安全安心コンサート』を開催しました。当日は、患者さん方を中心に100名以上が集まり、警視庁音楽隊・同カラーガードの皆さんよりクリスマスの名曲や昭和の歌謡曲を全7曲を演奏していただき好評の内に幕を閉じることができました。

## マイナ保険証のご利用をお願いします

マイナ保険証を利用することで、これまでの医療や薬の情報を医師が確認しながら、より適切な診療を受けられるようになります。

★2024年12月以降、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、保険証の確認は、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。



## 東京警察病院NEWSは公共施設や薬局等でも配布しています

東京警察病院NEWSを、中野区内すこやかセンター・区民活動センター、薬局、銭湯、クリニック等に設置しています。お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご利用ください。

※施設ごとに部数が異なります。  
※配布次第終了となります。

