



東京警察病院
Tokyo Metropolitan Police Hospital

NEWS

東京警察病院でお産してみませんか？



東京警察病院では、総合病院のメリットを十分に活用して、各診療科や他職種チームとの連携をはかり、安全で安心な産科医療を心がけております。
また一方で、大規模な周産期センターとはひと味違う、きめ細やかで明るくアットホームな分娩と周産期管理を目指しています。

総合病院ならではの 他職種連携

産婦人科医師を中心に、各診療科医師、助産師、薬剤師、栄養士など、様々な専門分野の職員がチームとなって連携を図り、患者さん一人ひとりに必要な医療を提供しています。

産褥入院で延泊も可能

退院前にゆっくり授乳練習などしたい方は、産褥入院がおすすめです。通常の入院期間に加え最大7日延泊が可能です。中野区にお住まいの産婦さんは助成制度がございます。

無痛分娩

安全性・有用性に十分配慮し、無痛分娩にも取り組んでおります。当院は東京都の無痛分娩費用助成対象医療機関です。

当院の産科診療についてはこちら





呼吸器科の紹介



Q 警察病院の呼吸器科について教えてください。

A 呼吸器専門医4人が診療を担当しています。
アレルギー専門医も1名在籍しています。

Q どんな診療をしていますか？

A 日本呼吸器学会の指針に基づいた呼吸器内科の標準的な治療をしています。
より高度な治療が必要となった場合には近隣の大学病院やがんセンター等の医療機関に紹介し、治療終了後に通院いただくこともしています。

Q 具体的にどんなことでしょうか？

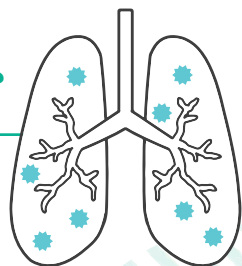
A 中野・杉並地域には高齢者の方が生活する施設が多く、医療介護関連肺炎の方が多く来院されます。多くは誤嚥性肺炎です。誤嚥性肺炎には、食事中などにむせて口の中の食べ物や水分を気管に吸い込んでしまうことで起きる誤嚥性肺炎と、年齢や脳梗塞などの持病の影響でものが飲み込む力が弱くなり、その結果夜間寝ている間など自分で気づかないうちに口の中の唾液や鼻やのどにたまった分泌物などを無意識に誤嚥して起きる不顕性誤嚥肺炎の2つがあります。医療介護関連肺炎のなかでも、頻度が多いのが不顕性誤嚥肺炎です。他の医療機関ですと、総合診療内科が入院診療をしますが、当院では私たち呼吸器科が診療を担当しています。



※医療介護関連肺炎 … 施設や自宅で介護されている方に発症する肺炎。
肺炎が発症した場所や患者さんの既往・持病の有無で起因菌が異なる。

Q 呼吸器専門医が診療することで患者さんにはメリットがありますか？

A 専門医として治療を勧めながら、今後の見通しをお伝えすることで、まず、本人やご家族、介護や施設の方とじっくり今後について話し合うきっかけを提供するようにしています。



Q ほかにどんな特徴がありますか？

A 一般の呼吸器診療以外に肺がん診療にも力を入れています。がんの遺伝子診断も積極的に行い、治療に結びつけています。

Q このニュースを読んでいらっしゃる方にメッセージをお願いします。

A エビデンスに基づいた最新の呼吸器科診療を皆さんに提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



“認定”ナースのお仕事 ～第5回 緩和ケア認定看護師～

緩和ケア認定看護師とは、患者さんを身体、精神、社会、スピリチュアルの4側面で理解し、QOLを維持向上するために、専門性の高い看護を実践する看護師のことを言います。

現在はスタッフナースとして働きながら、毎週月曜日に緩和ケアチームの一員として院内活動を行っています。

緩和ケアチームとは…身体面担当の医師、精神面担当の医師、薬剤師、緩和ケア認定看護師、栄養士、公認心理師、医療ソーシャルワーカー、理学療法士で構成される多職種医療チーム

緩和ケアチームでは、依頼のあった患者さんのものを訪問し、身体的、精神的、心理社会的側面での苦痛症状をアセスメントしています。そして、患者さんが残された時間の過ごし方や、やってみたいことなどの対話を重ね、チーム内で協議・検討しながら、患者さんの「希望」を軸とした最善の形が取れるような支援を行っています。具体的には、患者さんの身体的苦痛を

軽減するための方法を医療スタッフへ提案することや、患者さん・ご家族の精神面のアセスメント及び悲嘆ケア介入など必要に応じて行います。そして、患者さんが亡くなられた場合に備えて、医療スタッフ同士での振り返り、医療者側の悲嘆ケアに繋がられるよう、デス・カンファレンスも実施しています。

外来では、がん相談支援窓口の相談員として活動しています。近年は、今後の治療・療養についてあらかじめ患者さん・ご家族と医療者が話し合いを行う人生会議『アドバンス・ケア・プランニング』の普及活動にも注力しています。



NEXT→慢性呼吸器疾患認定看護師をご紹介します！

管理栄養士の /

健康レシピ

おいしく夏バテ予防、
肉味噌と夏野菜のそうめん



栄養科管理栄養士
山本 楓波



管理栄養士
コメント

豚肉にはたんぱく質やビタミンB1が豊富に含まれており、筋肉の疲労回復や持久力UPが期待できます。また、夏野菜にもビタミンB1やビタミンCが豊富に含まれており糖質をエネルギーに変える代謝をサポートしたり、疲労回復効果が期待できます。これらを組み合わせる事で夏の暑さに負けない身体づくりを助けてくれます。そうめんはつるつると単品で食べやすいですが、単調になりがちです。他の食品をトッピングしてバランス良く栄養を摂取し、暑い夏も元気に過ごせるよう心がけましょう。

材料 4人分

そうめん(乾) …………… 200g
豚挽き …………… 200g
葱 …………… 30g
にんにく …………… 20g
生姜 …………… 20g
好きな夏野菜 …………… 適量
油(炒め用) …………… 5g

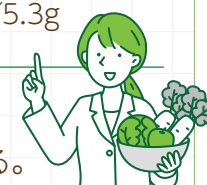
★豆板醤 …………… 12g
★ケチャップ …………… 40g
★味噌 …………… 40g
★醤油 …………… 8g
★砂糖 …………… 12g
★ごま油(仕上げ用) …………… 適量

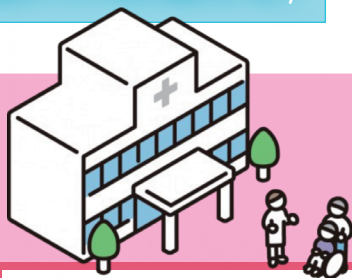
1人前あたり

エネルギー/369kcal タンパク質/20.2g 食塩相当量/5.3g

作り方

- ① にんにく、生姜、葱をみじん切りにする。
- ② フライパンに油を引き、①を香りが出るまで炒める。
- ③ フライパンに肉を入れ、炒める。
- ④ ★の調味料を加え水分がなくなるまで炒め、仕上げにごま油を風味付けとして加える。
- ⑤ そうめんをお皿にもり、肉味噌、夏野菜を盛り付ける。





東京警察病院

区民健康講座

参加費
無料
-FREE-

定員
50名
事前申込制

2025年
9月17日(水)
14:30~15:30

東京警察病院
本館9階 大会議室

乳がんのリスクと遺伝

～うちにはがんになった家族が
いないから大丈夫?～

外科副部長 鈴木 純子

～いきいきと健康に過ごすために～

一緒に考えましょう 女性の〇活について

産婦人科医長 山田 陽子

申込方法

公式ホームページよりお申込みください

東京警察病院 健康講座

検索

または

QRコード
からも
お申込み
可能です



お問い合わせ先

東京警察病院 経営企画課
☎03-5343-5611
(8:15~17:00)

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。詳細は病院ホームページをご覧ください。

7月1日より面会時間が 変更となりました

面会時間

毎日 ※日・祝日を含む
15:00~19:00

(面会する方は、1日1回1時間以内)

- 面会の際は、案内窓口でお名前等のご記入をお願いいたします。
- 面会人数は、3名までとなります。(12歳以上)
- 面会中は、他の患者さんのご迷惑になる行為(病室やラウンジ内での飲食・大声など)はご遠慮ください。
- 面会中はマスクを着用してください。
- ★手術当日におけるご家族の面会も実施しております。

詳細は
こちら



マイナ保険証 の ご利用をお願いします

マイナ保険証を利用することで、これまでの医療や薬の情報を医師が確認しながら、より適切な診療を受けられるようになります。

★2024年12月以降、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、保険証の確認は、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

