

東京警察病院

Tokyo Metropolitan Police Hospital

NEWS

泌尿器科 新体制

副部長
増田 朋子部長
山田 大介

平素よりひとかたならぬご厚情を賜り、心より感謝申し上げます。

このたび4月1日付で泌尿器科部長を拝命しました山田大介でございます。微力ながら地域の皆様の期待に応えることが出来るよう精進する所存でございます。何卒宜しく願い申し上げます。

このたび泌尿器科副部長を拝命いたしました増田朋子です。これまでの経験を活かし、患者さま一人ひとりに寄り添った丁寧な医療を提供できるよう努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

- 1999年 香川大学医学部 卒業
- 1999年 東京大学医学部附属病院 研修医
- 2003年 国立がんセンター研究所 リサーチフェロー
- 2006年 ハーバード大学医学部附属
マサチューセッツ総合病院 麻酔救急科
- 2007年 東京大学大学院 修了
- 2011年 東京大学医学部 泌尿器科 助教
- 2015年 国立国際医療研究センター病院
泌尿器科 医長
- 2017年 東京大学医学部
泌尿器科 講師(副科長、病棟医長)
- 2019年 東京大学医学部附属病院
血液浄化療法部 講師(移植)
- 2025年 東京警察病院 泌尿器科 部長

- 2002年 関西医科大学医学部 卒業
- 2005年 関西医科大学附属病院 泌尿器科 助教
- 2016年 東京警察病院 泌尿器科 医長
- 2020年 東京警察病院 泌尿器科 主任医長
- 2025年 東京警察病院 泌尿器科 副部長



前立腺手術 の 現在・過去・未来

～ロボット支援手術の可能性～

私が医師になった2000年当時は、開放（開腹）手術が当たり前でした。お腹を20～60cm位切開して腎臓、膀胱、前立腺を取り出していたので、患者さんは術後の痛みや、呼吸困難で、歩くのが大変そうでした。しかし、歩かないと痰が気管に詰まったり、血栓ができて肺に詰まったり、お腹の動きが悪くて腸が詰まったりと合併症も多くなってしまったため、予防や治療に多くの薬を使用していました。

7～8年すると腹腔鏡下手術が始まりました。お腹に穴(0.5～1cm)を開けて、そこから細長い鉗子*を入れて手術をする方法です。

*鉗子…主に手術用の医療器具として、物を掴み、抑え、牽引する事に使われる。

医師としては従来よりも操作が大変な手術でしたが、患者さんにとっては術後、翌日でもスタスタ歩けるほど負担の少ない手術でした。大変ですが価値がある術式だと思いました。

それから12～13年が経過し、ロボット支援腹腔鏡下手術が始まりました。腹腔鏡下手術と同じく傷口の小さいロボット支援腹腔鏡下手術は、患者さんも楽ですが、鉗子の先端が手首の様に動かせるので、従来の腹腔鏡下手術では難しかった細かい手技も出来るようになりました。

ちなみに、ロボット支援腹腔鏡下手術は医師の成長にも効果的です。もちろん知識・修練・経験は必要ですが、開放（開腹）手術では、手術箇所が術者と助手1名しか見えなかったのに対し、助手2名でも最初から最後まで手術箇所をみる事ができるので、若い医師の成長も早くなりました。両方の手術を知っている泌尿器科医100人に聞いたら、100人とも手術を“する”のも“される”のもロボット支援腹腔鏡下手術の方が良いと言うでしょう。



今では様々な病気に対して、ロボット支援腹腔鏡下手術が保険適応になりつつあります。つつい後回しにしてしまう健康診断ですが、早めに見つければ、体への負担や合併症の少ない治療を選択することができます。当院では、できる限り患者さんの希望に応えられるよう、治療選択肢の充実を図っています。

年に1日くらい、健康診断に時間を割いてみてはいかがでしょうか。

泌尿器科部長
前立腺がん
治療センター長
山田 大介



“認定”ナースのお仕事 ～第4回・摂食・嚥下障害認定看護師～

食べ物を認識し、飲み込むまでのどこかの機能に問題があることを摂食・嚥下障害と言います。

摂食・嚥下障害看護認定看護師としての役割は、誤嚥（飲食物が誤って気道に入り肺炎の原因になる状態）の予防、飲み込む機能の維持や改善のための看護ケアの提供、スタッフからの相談への対応、退院前の患者さんや家族への指導、勉強会の開催などです。

主な活動は、リハビリテーション部門の言語聴覚士と協働し、患者さんの食べる事に関する器官（唇・舌・喉・食道など）とそれらを支える筋肉の機能の改善を目指した訓練、食べる時の姿勢・食物の形態や一口量の調整等を実施することです。訓練は地味で時間がかかりますが、鼻から入れたチューブで栄養を取っていた患者さんが口から食事を食べられるようになった時の笑顔を見ると、とてもやりがいを感じます。

難しい症例は食品の好き嫌いが多い患者さんです。

飲み込む機能が低下していると提供できる食品がさらに限られてしまい、十分な栄養が確保できません。そんな時に助けになるのが、多職種による医療チームの一つである栄養サポートチーム（NST）です。NSTでは、食事の内容や形状を調整するだけでなく、補助食品を取り入れ、限られた食品から確保出来る栄養量を増やす工夫をしています。警察病院にはこのようにいくつもの医療チームがあり、認定看護師の多くが多職種と連携して患者さんをサポートしています。



NEXT→緩和ケア認定看護師をご紹介！



管理栄養士の / 健康レシピ



栄養科管理栄養士
八木 衣織

新生活へのストレスによる意欲低下や食欲低下などいわゆる「五月病」対策をしましょう！

精神を安定させるホルモン“セロトニン”の増加が「五月病」対策になります。

かつおのたたき～ナッツのソース～



材料 2人分

かつお …………… 200～250g
塩 …………… 少々
サラダ油 …………… 大さじ1
にんにくスライス …………… 1かけ
玉ねぎスライス …… 1/3～1/2個

★酢 …………… 大さじ1.5
★醤油 …………… 大さじ2
★にんにくチューブ …… 1～2cm
★生姜チューブ …… 1～2cm
★砂糖 …………… 大さじ1
★ゴマ油 …………… 大さじ1/2
★ナッツ(お好み) …… 10～15粒

1人前あたり

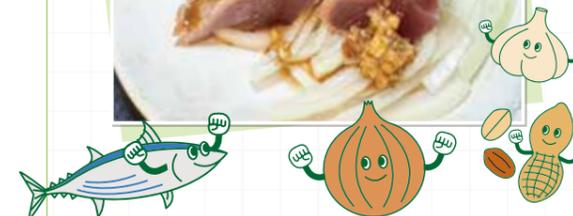
エネルギー/225kcal
タンパク質/26g 食塩相当量/1.55g

作り方

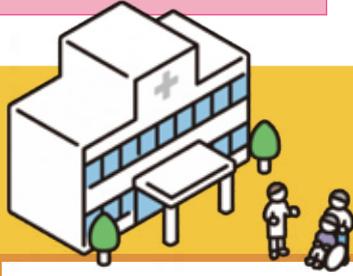
- 1 かつおに軽く塩を振り5分程度待ち水気を拭く。フライパンにサラダ油を熱し強火で表面を焼き冷水中で冷やす。
- 2 ナッツは細かく砕き、★の調味料全てと合わせる。
- 3 縦薄切りにしたたまねぎを皿に薄く盛付け、かつお、スライスしたにんにく、ナッツソースをかけて完成。

旬のかつおにはトリプトファンが、にんにく・ナッツ類にはビタミンB6が豊富に含まれておりセロトニンの原料となります。余ったかつおのたたきは玉ねぎ、ナッツのソースと一緒に炒めてソテーにしても美味しいですよ！是非、食卓の一品にいかがですか!?

管理栄養士
コメント



病院からのお知らせ



東京警察病院

区民健康講座

参加費
無料
-FREE-

定員
50名
事前申込制

2025年
6月30日(月)
14:30~15:30

東京警察病院
本館9階 大会議室

心臓と足の関係 について



循環器科副部長 寺井 知子



身近な足部の痛み、 変形について



整形外科医長 尾関 拓磨



申込方法

Web申込
(申込フォーム)

右図の2次元バーコードより
※定員になり次第募集を締め切らせていただきます
詳細は病院HPをご確認ください



お問い合わせ先

東京警察病院 経営企画課
☎03-5343-5611(8:15~17:00)



患者図書
コーナーの
書籍が
入れ替わり
ました

当院2階タリーズコーヒー前にある患者図書コーナーをご存じでしょうか？

こちらには多彩なジャンルの本を揃えておりますが、年度替わりのため一部書籍の入れ替えを行いました。この機会にお気に入りの一冊で、診察の合間に楽しんでいただければ幸いです。

マイナ保険証 の ご利用をお願いします

マイナ保険証を利用することで、これまでの医療や薬の情報を医師が確認しながら、より適切な診療を受けられるようになります。

★2024年12月以降、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、保険証の確認は、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

