

# T.M.P.H.ニュース

2017 Summer Vol.19

## Tokyo Metropolitan Police Hospital News

### CONTENTS

- 新産婦人科部長着任のご挨拶
- 最新鋭PET/CTの紹介
- 医師コラム「足首のねん挫後の長引く痛み・ねん挫ぐせ」
- 「傷を早く綺麗に治すには」
- セカンドオピニオンのご案内
- 患者様図書コーナーのご案内
- 区民健康講座のご案内
- 予防医学センターの紹介

## 新産婦人科部長着任のご挨拶

このたび産婦人科部長として着任致しました中澤です。三十年近く、大学と市中総合病院で、妊娠・出産から、婦人科悪性・良性腫瘍の治療、思春期・性成熟期の月経関連疾患、更年期を含む中高年女性疾患まで、幅広い実地診療に携わってまいりました。個人的には、どんなご病気も心と体の両面から全人的に拝見することが大切との強い思いがあり、日本女性心身医学会での活動などをライフワークとしております。

女性の一生は、女性ホルモンの変動に伴うライフステージの変化と、幾つものライフイベントや心理社会的ストレスが複雑に絡み合ったダイナミックなものであり、産婦人科は、その女性のための生涯診療科です。当科には常に5-6名の熱意ある産婦人科医師と、アットホームな出産・育児をお手伝いする優しい助産師達がございます。また、当院の特色として、他科・他部署の医師・スタッフが非常に協力的であることは、産婦人科医療の安全と質の維持に欠かせない要因です。

今後は、分娩のみならず、悪性・良性腫瘍の精査治療や、低侵襲の腹腔鏡下手術なども含め、病診連携を大切に、地域の皆様方の拠り所としてお役に立てるよう、努力を重ねてまいりたいと存じますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



産婦人科 部長  
**中澤 直子**

[専門領域]  
婦人科腫瘍(手術・化学療法など)  
産婦人科領域のメンタル(更年期・PMSを含む)

[主な資格]  
日本産婦人科学会専門医・指導医  
母体保護法指定医  
日本がん治療認定医機構がん治療認定医  
日本女性心身医学会認定医(同学会副理事長)  
日本心理医療諸学会連合理事

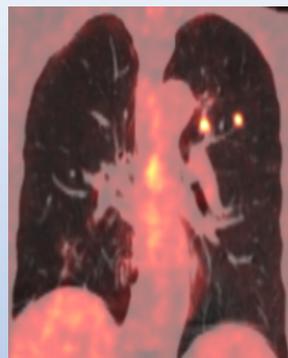
**プロフィール:** 1988年東京医科大学卒業、東京大学医学部産科婦人科学教室入局。大学および長野赤十字病院、東京労災病院、関東中央病院で研修の後、東大産科婦人科学教室助手を経て、JR東京総合病院および東京厚生年金病院産婦人科医長。2014年よりJCHO東京新宿メディカルセンター(旧:東京厚生年金病院)産婦人科部長。2017年4月より現職。

## 最新鋭PET/CT検査装置を導入しました

PET/CT検査とは、臓器などの働きを断層画像としてとらえ、がんをはじめとして、病気の原因や病状を的確に診断する検査方法です。CT検査のみでは形の異常しかわからないのに対して、PET/CTでは、ブドウ糖代謝などの機能面も併せてみることが出来ます。臓器の形態で判断がつかないときに、機能をみることで診断の精度を上げることが出来ます。PET/CT検査は、悪性腫瘍の大きさや場所の特定、良性・悪性の区別、転移や再発、治療に対する経過観察にも役立ちます。

検査方法は、がん細胞がブドウ糖を多く取り込む性質を利用し、ブドウ糖に似た放射性薬剤(18F-FDG)を体内に投与すると、18F-FDGはがん細胞に集まるので、その分布を特殊な装置で画像化するもので、全身を一度に調べることが出来ます。

当院は、放射線科医や放射線技師の高い専門性と最新機器の活用で、がんの早期発見、病気の正確な診断に努め、質の高い医療を提供致します。



PET-CT胸部画像

### 当院が導入したPET/CT装置の特徴

1. 検出器に高感度クリスタルを採用し、従来機種より鮮明な画像が得られ、より小さい病変を見つけることができる最新機です。
2. 呼吸同期システムにより、クリアな画像を撮影できます。
3. 最新の画像再構成技術によって従来機種より高画質の画像が得られます。



東京警察病院  
Tokyo Metropolitan  
Police Hospital

東京警察病院の頭文字「T」をモチーフに、3つの「意味」を込めてつくられました。  
Thoughtful(ソートフル)………患者様の立場に立った医療を目指していきます  
Technical(テクニカル)………医療レベルの向上に努めていきます  
Trustworthy(トラストウォーシィー)………皆様の信頼に応えていきます

## 医師コラム

## 足首のねん挫後の長引く痛み・ねん挫ぐせ

足首のねん挫は非常に頻度が高く、アメリカでは毎日23,000人がねん挫していると言われています。ほとんどの場合後遺症は残しません、なかには数か月たっても痛みが取れず、仕事やスポーツ活動に支障をきたしたり、その後ねん挫を繰り返して慢性的な痛みを感じることがあります。これらの中には放っておいてはいけないものもあり、また治療しても治らないと思って病院を受診しない患者さんも多くいます。

## Q.足首のねん挫とは何ですか。

**A.** 外くるぶしの前から下にある外側靭帯(がいそくじんたい)と呼ばれる靭帯が伸びたり、切れてしまうものです(図1)。この靭帯は外くるぶしと足首の土台の距骨(きょこつ)と呼ばれる骨を結ぶ「ひも」のようなもので、足首がぐらぐらと不安定にならないようにしています。伸びた程度でしたら、湿布や包帯固定で1-2週間で痛みはなくなります。しかし完全に切れてしまうと、内出血を起こして強くはれます。短期間松葉杖を使ったり、あて木を使った固定が必要になります。

## Q.ねん挫後に痛みが長引く場合、何が考えられますか？

**A.** ひとつには、切れた靭帯がきちんと治らず、足首がぐらぐらと不安定になってしまうことです(図2)。陳旧性足関節外側靭帯損傷(ちんきゅうせいそくかんせつがいそくじんたいそんしょう)といいます。このような場合、小さな段差でねん挫したり、あるいは本人は意識しなくても常に足首がゆるい状態になり、関節がこすれて炎症を起こし、慢性的ないたみや足首がはれるなどの症状が出ます。

## Q. 陳旧性足関節外側靭帯損傷にはどのような治療法がありますか？

**A.** 運動するときに、装具やテーピングで固定します。怪我をしてあまり時間がたっていないければ、2週間程度ギプス固定を行うこともあります。

## Q.それでも治らないときは、どうしますか。

**A.** 患者さんと相談して、手術を行います。外くるぶしの横を5cmほど切開して靭帯を縫い縮めます(靭帯修復術)。靭帯が薄くなってしまっていたり、なくなっている場合は、近くの腱の一部を使って補強することがあります(靭帯再建術)。手術は1時間程度で、手術後はギプス固定を行い、その後リハビリテーションを行います。スポーツ復帰は術後3か月程度です。

## Q. 陳旧性足関節外側靭帯損傷を放置するとどうなりますか？

**A.** 軟骨が摩耗してしまうことがあります。変形性足関節症と呼ばれるもので、関節周囲に骨が突出してきて(骨棘[こつきょく]といいます)、足首の動きが悪くなり、慢性的に腫れて痛みを起こします(図3)。内視鏡で骨棘を切除すると、関節の動きが改善し、痛みも軽くなります。

## Q.ねん挫後に痛みが長引く原因として、ほかに何が考えられますか？

**A.** 陳旧性足関節外側靭帯損傷よりもはるかに頻度は少ないのですが、ねん挫したときに足首の土台となる距骨の軟骨に亀裂が入って治らないことがあります。骨軟骨傷害(こつなんこつしょうがい)といいます。怪我をしたときのX線写真ではわからないことが多く、MRI検査が必要です(図4)。ほとんどの場合、軟骨を修復する手術をしなければ治りませんので、ねん挫して3か月たっても痛みが取れない場合は念のため病院を受診した方がいいでしょう。



整形外科 部長  
原口 直樹  
【専門領域】  
下肢機能再建(足部・足関節・  
膝関節の障害および外傷)  
【主な資格】  
医学博士  
日本足の外科学会評議員  
日本整形外科学会専門医  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本整形外科学会リウマチ医  
日本整形外科学会運動器リハビリ  
テーション医  
アメリカ整形外科学会会員

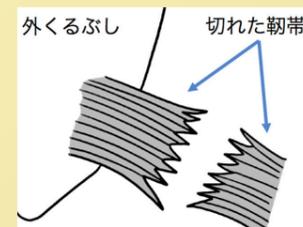


図1：足首の外側靭帯損傷。通常のねん挫は靭帯が伸びる程度ですが、ねん挫の程度が強いと靭帯は断裂します。



図2：陳旧性足関節外側靭帯損傷のX線写真。  
A. 外から力を加える前の足首のX線写真。  
B. 外から力を加えて撮影した足首のX線写真。距骨が前へ移動してしまっています。足首がゆるくなっていることを示しています。



図3：A. ねん挫ぐせが長く続いたために足首の前の方にできた骨棘。  
B. 骨棘を内視鏡で切除した後。



図4：距骨骨軟骨傷害のMRI。距骨の角の部分の軟骨の一部がはがれています。

## 傷を早く綺麗に治すには

傷を早く綺麗に治すことは形成美容外科の専門分野のひとつです。傷の種類には、切り傷(切創、裂創)、擦り傷(擦過創)、やけど(熱傷)などがありますが、手術創や褥瘡(床ずれ)なども形成美容外科が治療対象とする傷です。

切り傷の場合には、できるだけ細い糸を用いて丁寧に縫合します。顔の切り傷では、髪の毛ほどの細い糸で何重にも縫合します。切り傷の縫合部は、抜糸後、最初は赤みがありますが、この赤みは1-2年かかって消退してゆき、あまり目立たなくなります。

どのような傷でも、感染(化膿)を起こさずできるだけ早く治したほうが傷跡が綺麗になります。擦り傷、やけどや褥瘡では、毎日1-2回、石けんを使用して創部を洗浄するほうが感染を防いで早く綺麗に治ります。よく、傷を濡らしてはいけないと言いますが、これは全くの間違いで、傷を良く洗わないとかえって感染(化膿)を起こして傷の治りが遅くなってしまい、傷跡も綺麗になりません。最近、傷に貼ったままで治すという絆創膏をTVCMなどで宣伝していますが、傷を洗わないでこれを貼りっぱなしにしてしまうと、かえって化膿を起こし、傷がなかなか治ら



形成美容外科 部長  
秋月 種高  
【専門領域】唇顎口蓋裂、頭蓋顔面領域の先天奇形、各種美容治療、眼瞼下垂症、顔面神経麻痺の治療  
【主な資格】医学博士  
日本形成外科学会 形成外科専門医  
日本頭蓋顔面外科学会 頭蓋顔面外科専門医 日本形成外科学会 評議員  
日本頭蓋顔面外科学会 評議員 など

ないばかりか、治った後の傷跡も汚くしてしまいます。多少の痛みは我慢して、石けんを用いて傷を軽く擦って綺麗に洗いましょう。傷を洗った後は、病院で処方された軟膏や絆創膏を貼ってください。

傷跡をできるだけ綺麗にするにはアフターケアも非常に重要です。傷が治った後の色素沈着をできるだけ少なくするために、最低1年間は紫外線に当たらないようにしましょう。

## セカンドオピニオンのご案内 | 病気に対する理解を深め、より良い治療を選択するために

セカンドオピニオンとは、現在の自分の病状や治療方針について他の医師の意見を求めることをいいます。

現在、他の医療機関で治療を受けている方で、ご自身の病気や治療法等について、十分に理解を深めて頂けるよう、当院の医師がご相談をお受けするセカンドオピニオンの対応を行っています。また、患者様が当院以外の医師の意見をご希望の際には、当院での診療データを提供いたします。

※セカンドオピニオンに対応できない診療科もありますので、医療連携室へお問い合わせください。

## 料金

当院にセカンドオピニオンを希望される場合

- ・30分まで15,000円(税別)
- ・30分をこえ60分まで30,000円(税別)
- ・\*60分をこえるご相談はお受けできません。

他の医療機関にセカンドオピニオンを希望される場合

- セカンドオピニオンに関わる紹介状等は健康保険適応
- \*セカンドオピニオン代は別途、医療機関により異なります。

☆予約／お問い合わせ先☆医療連携室:03-5343-5760／5762(直通)

## 患者様図書コーナーのご案内

患者様の待ち時間の向上と医療情報の提供及び共有の一助することを目的に、図書コーナーを設置しております。

- 設置場所：1階外来フロアー
- ご利用時間：午前8時から外来診療終了まで(休診日除く、月曜日～土曜日)
- 貸出し冊数：お一人様1回あたり一冊
- 返却期日
  - 外来患者様：当日の診察終了まで
  - 入院患者様：退院日まで
- 貸出し方法：入院患者様は、『貸出し簿』にお名前を記入



# 区民健康講座のご案内

地域の皆様を対象に医療の様々な分野と知識について  
当院の医師がわかりやすく解説する健康講座を開催しています。

第85回 7月29日(土) 15:30~16:30

## テーマ 人工関節と リハビリテーション

副院長/リハビリテーション科部長 冬賀 秀一



講演後には、皆様からのご質問も承ります。  
たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

**受講料  
無料**

◆場 所：東京警察病院 9階 大会議室  
◆申 込：経営企画課へお申し込み下さい。  
①電話：TEL 03-5343-5611 (内線14552)  
受付時間：8:30~17:00 (日曜・祝日除く)

第86回 8月26日(土) 10:30~11:30

## テーマ 代々伝わる白癬(水虫)

何故治さないのか?・何故蔓延するの  
か?・どうしたら治せるのか?

皮膚科部長 五十棲 健



②FAX：ホームページよりFAX用紙を印刷頂き送信して下さい。  
FAX 03-5343-5612

※電話番号・FAX番号をお確かめのうえ、お間違えのないようお願いいたします  
\*各回とも定員(60名)になり次第、締め切りとさせていただきます  
\*当日、お車の方は病院の駐車場をご利用下さい(30分/100円)

**参加者の声** ● 次回の講座が楽しみ ● 様々なテーマを開催してほしい  
● 初めて知った内容があり、有意義だった ● 専門の医師の話が聞けて良  
かった ● 医療技術の進歩が分かり、希望が持てた

**過去に開催されたテーマ** ● 傷を早くきれいに治すには? ● 慢性  
鼻副鼻腔炎の最新話題ー蓄膿症と勘違いしていませんかー ● 失明原因2  
大疾患(緑内障・糖尿病網膜症)から目を守る ● 近年増加している肺の感染  
症~非結核性抗酸菌症~ ● ロコモティブシンドローム~いつまでも元氣  
で歩くために今からできること~

第87回 9月30日(土) 10:30~11:30

## テーマ 女性の体調は、女性ホルモ ンに支配されているって本当?

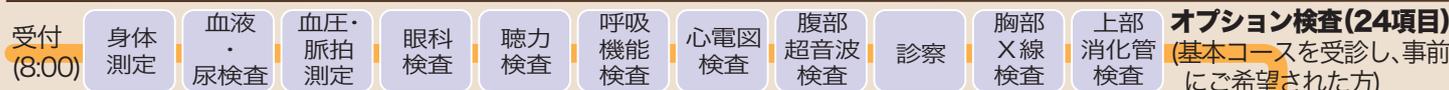
産婦人科部長 中澤 直子



# 予防医学センターの紹介

病気の早期発見と予防のため、充実した医療機器と経験豊富なス  
タッフによる高度な検査を提供いたします。また、病院併設型ドック  
機能によるフォローアップ体制が充実しています。

### 基本コースの流れ (所要時間約4時間30分)



### コース料金

基本コース 54,000円(税込み)

結果 終了 ※検査の順序は、  
説明 (おおよそ12:30) 状況により前後します。

\*その他、オプションを多数ご用意しております。  
詳細は予防医学センターまでお問い合わせください。

ご予約・お問合せ先 受付時間/ 月曜日~土曜日 10:00~16:30  
予防医学センター(9階) 電話番号/ 03-5343-5750(直通)

### 診療のご案内

受付  
時間

月曜日~土曜日 午前 8:00~11:30  
午後 12:30~16:00

- 自動再診受付機 稼働時間……7:30~16:00
- 自動入金機 稼働時間……8:30~17:00

■ 休日診療：日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



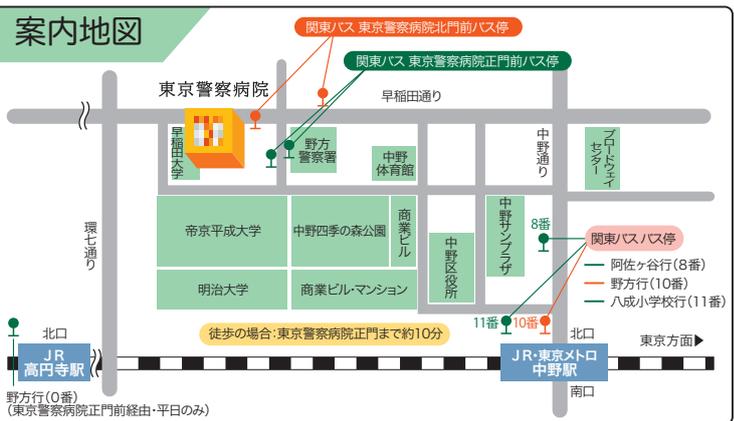
## レストラン「憩」

9F 営業時間：7:30~18:00



## ナチュラル・ローソン

1F ATMあり 営業時間：6:00~21:00



屋外駐車場 119台 一般料金：200円/30分 受診者料金：100円/30分

### 理 念

私たちは、医療の質の向上と  
患者さまの満足を目指し、日夜努力いたします

### 基本方針

- 私たちは、患者さまの権利と意志を尊重し患者さまの立場に立った医療を実践します
- 私たちは、常に医療モラルと医療レベルの向上に努め、良質で信頼される医療を提供します
- 私たちは、地域の皆さまの信頼のもと、地域医療の発展に貢献します
- 私たちは、医療を通じて職域をサポートし社会の安全に寄与します
- 私たちは、患者さまが安心して療養に専念していただけるよう、健全な経営を推進します

### 患者さまの権利と責務

- **基本的権利**  
良質で安全な医療を、  
等しく受けることができます
- **情報得る権利**  
十分な説明と情報提供を受けることができます
- **自己決定と選択自由の権利**  
自己の意志に基づき、治療を選択すること、  
あるいは拒むことができます
- **情報保護の権利**  
個人の医療情報ならびにプライバシーは、保護されます
- **責任と義務**  
他の患者さまの診療、ならびに医療従事者の業務を  
妨げるような行為は、慎んでいただきます