

T.M.P.H.ニュース

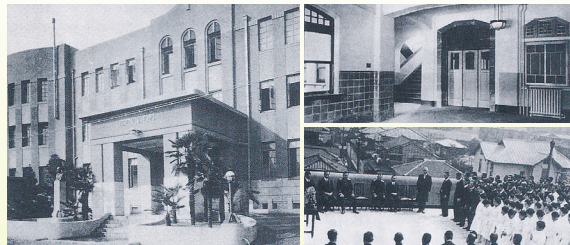
2017 Spring Vol.18

Tokyo Metropolitan Police Hospital News

CONTENTS

- 88年の歴史
- 臨床工学科の紹介
- 医師コラム「身近な感染症」について
- 予防医学センター新規検査紹介
- 災害医療対応訓練／提案箱
- 区民健康講座のご案内
- 予防医学センターの紹介

88年の歴史

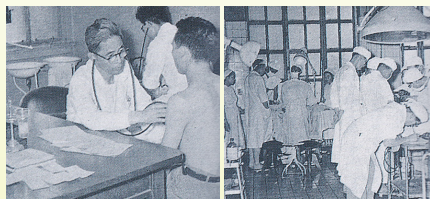


1929年(昭和4年)3月18日
東京警察病院開院 ■当時の玄関、開院1周年記念式の様子

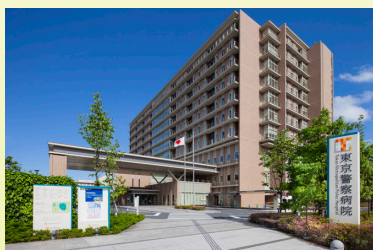


2017年(平成29年)現在
■24科415床、職員約950名

当院は、警視庁全職員の共同出資によって、1929年(昭和4年)に職域病院として飯田橋(千代田区)に開設されました。その後、79年間に亘り、飯田橋の地でさまざまな局面で、その社会的使命を果たしてきました。2008年に中野区の警視庁警察学校跡地に移転し、中野区・杉並区を中心とする地域密着型の急性期中核病院として機能しています。



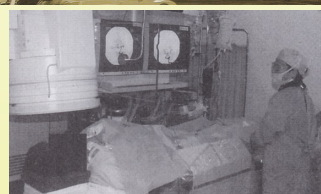
1954年(昭和29年) ■当時の診療の様子



1969年(昭和45年)
■全面改築工事完了
■近代的総合病院化



2008年(平成20年)
■新築移転し開院



2005年(平成17年) ■旧警察学校跡地に新病院建設中

臨床工学科の紹介

臨床工学技士は、1987年5月に制定された「臨床工学技士法」で定められた国家資格です。医療技術の国家資格の中では比較的新しく、ご存じでない方もいらっしゃるのではないかと思います。

法律の中では、「臨床工学技士とは、厚生労働大臣の免許を受けて、臨床工学技士の名称を用いて、医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う事を業とする者をいう。」と記されています。

生命維持管理装置とは、人の呼吸、循環又は代謝の機能の一部を代替し、または補助することが目的とされている装置を言い、人工呼吸器や人工心肺装置、血液浄化装置、心臓ペースメーカー、除細動器などがあります。

病院内には生命維持管理装置に限らず、様々な医療機器が診療に使用されており、これらの機器も患者さまの診察や治療に支



障が無いよう、臨床工学技士が点検・整備を行なっています。

当科では、医師1名(救急科部長兼務)、臨床工学技士10名で業務を行っており、集中治療センター、血液浄化センター、手術センター、病棟業務に人員を配置し、医学と工学の知識を兼ね備えた医療機器のスペシャリストとして、患者さまに安全かつ良質な医療を提供致します。

臨床工学科 部長 金井 尚之



東京警察病院
Tokyo Metropolitan
Police Hospital

東京警察病院の頭文字「T」をモチーフに、3つの「意味」を込めてつくられました。

Thoughtful(ソートフル)……………患者様の立場に立った医療を目指しています
Technical(テクニカル)……………医療レベルの向上に努めています
Trustworthy(トラストウォーシー)……………皆様の信頼に応えています

医師コラム

身近な感染症について

感染症という言葉から何を連想しますか。冬季はインフルエンザが気になりますね。夏季は食中毒でしょうか。子どもの病気かなと思われる方も多いでしょう。確かに私たちは子どもの時にたくさんの感染症にかかります。かつては重症化する感染症も多かったのですが、衛生環境の向上や医療の進歩などにより、子どもたちが多くの感染症から守られようになりました。それでも感染症の脅威がなくなることはなく、私たちの身近に潜んでいるものも数多くあります。今回は、日常生活の中で気をつけたい感染症をいくつかご紹介します。



小児科 部長
宇田川 美野子
【主な資格】
日本小児科学会 専門医
日本小児科学会 指導医

食中毒

まず、食中毒。食べ物だけではなく、動物や人から感染するものもあります(表1)。予防は①手洗い、②肉類などの加熱調理、③野菜など生で食べる食材はよく洗う、④調理器具の清潔保持、⑤ペットとの濃厚接触に注意など。

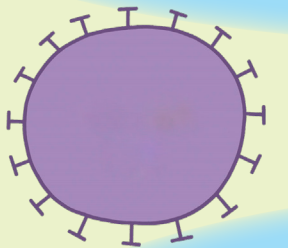


表1. 人や動物からも感染する主な食中毒と感染経路

ノロウイルス	人の嘔吐物や糞便、弁当や給食などの食事、カキなどの二枚貝
カンピロバクター菌	多くの動物・ペットの糞便、生肉とくに鶏肉
サルモネラ菌	イヌ・ネコ・爬虫類・カメなどの糞便、生肉、鶏卵
腸管出血性大腸菌	牛の生肉・レバー、菌で汚染された水

自然の中で感染する病気

次に、自然の中で感染する病気です(表2)。破傷風はワクチンで予防することが重要です。けがをした時には流水でよく洗い念のため受診しましょう。野山ではダニや蚊に注意します。皮膚を露出しないよう服装に気をつけましょう。素足にサンダルも危険です。帰宅後、皮膚にダニの虫体を見つけた時は、刺さっている口の部分が残らないように病院で除去してもらい、その後の発熱に気をつけます。

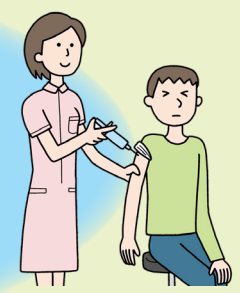


表2. アウトドアで感染する主な病気と感染経路

破傷風	動物の咬傷や土などによる傷口の汚染
日本脳炎	蚊が媒介
ツツガムシ病	ツツガムシが媒介
日本紅斑熱	マダニが媒介



海外で注意すべき病気

最後は海外で注意すべき病気です(表3)。生水はいろいろな感染症の恐れがあり飲まないこと。マラリア、デング熱は蚊に注意。狂犬病は動物にかまれないように気をつけます。また特別な感染症の流行状況に注意し、危険な地域への渡航を控えましょう。仕事や留学で長期に滞在するときには、その国の指定の予防接種を受けておく必要があります。



表3. 海外で注意すべき主な感染症と地域

食物・水	A型肝炎、赤痢、腸チフス、コレラ(発展途上国)
蚊から	マラリア、デング熱(熱帯・亜熱帯)ジカ熱(中南米など)
動物から	狂犬病(世界各地のイヌなどの感染動物)
鳥インフルエンザ	アジア・アフリカ・中東のアヒル、ニワトリなど
中東呼吸器症候群	中東のラクダに注意
エボラ出血熱	アフリカ(中央部～西部)
川・湖・沼の淡水	寄生虫(世界各地)

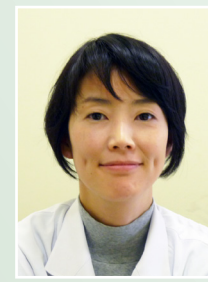
(東京都福祉保健局感染症予防ガイドより引用)

予防医学センター新規検査紹介

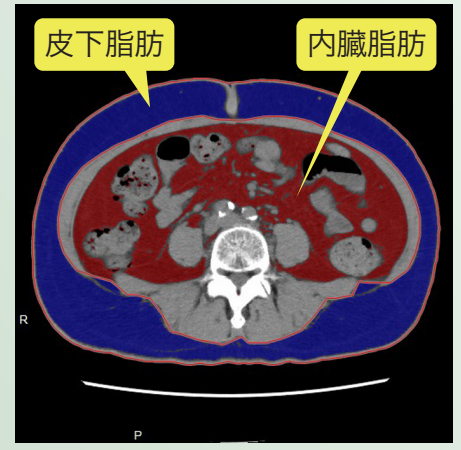
当院に新しく320列のCT2台が導入され、予防医学センターにもCTで行う新しい検査項目(オプション項目)が増えましたのでご紹介します。内臓脂肪測定と冠動脈石灰化スコア検査です。

内臓脂肪測定

体重計で測定する体脂肪率は皮下脂肪と内臓脂肪の合計を表しています。皮下脂肪はお腹でつまめる脂肪で女性につきやすく、内臓脂肪は腸の周りにある脂肪で男性(特に35歳以上)につきやすく、高血圧、高脂血症、糖尿病など生活習慣病の原因となる脂肪です。内臓脂肪型肥満がある場合、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高いといわれ、その正確な評価にはCTが有効です。



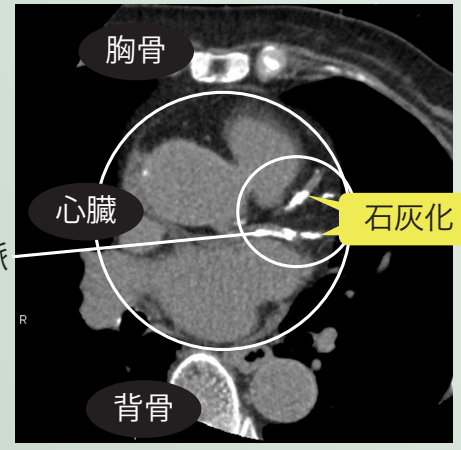
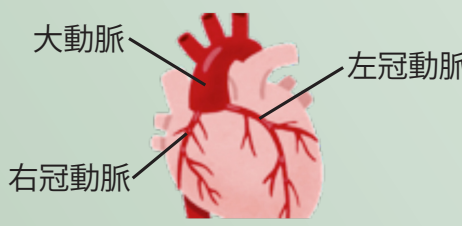
予防医学センター医長
野崎 みほ
【主な資格】
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会 専門医



冠動脈石灰化スコア

動脈硬化が進むとカルシウム成分を含む石灰化がみられます。心臓を栄養する動脈、冠動脈の石灰化をみることによって、動脈硬化の存在とその程度を評価するのに有用な検査が冠動脈石灰化スコアです。スコアが高いほど、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高いとされます。高血圧症、高脂血症、糖尿病の指摘を受けている、喫煙習慣がある方、狭心症や心筋梗塞で治療されたご家族がいる方に、お勧めする検査です。

内臓脂肪型肥満は食生活を見直したり、運動する習慣をつけることによって改善することができます。また石灰化スコアが高い場合は動脈硬化の危険因子の管理が大切になってきます。是非一度今のご自分の身体の状態をみてみませんか？



災害医療対応訓練

平成29年3月12日(日)午前9時00分、東京23区直下型のマグニチュード7の地震が発生し、多数の負傷者が当院に搬送されることを想定した災害訓練を実施しました。

今回の訓練では、負傷者の受入れ準備、帰宅困難者の対応、簡易ベッドの搬送・設置など、実際の職員の行動を通じて、現在の災害マニュアルが適切であるかの確認、人員数の検討・見直しを主な目的として行いました。

当院は、東京都の災害拠点病院として24時間、災害に緊急対応出来る体制を整えております。免震構造の建物の屋上には大型ヘリポートを完備し、被災地域の傷病者の受け入れ・搬送が可能です。



提案箱

当院に対する貴重なご意見・ご要望をお寄せ下さりありがとうございます。

平成28年中にご投函頂いた、ご意見、ご要望のうち、主な内容をお知らせ致します。

ご意見・ご要望 病院出入口付近の歩道と車道の間に2～3センチの段差があり、車椅子で車道から歩道に上がる際、勢いをつけないと上がりにくく体がはねてしまい負担になっています。

▶**改善策** 歩・車道区分の敷石を削り、段差を解消しました。



ご意見・ご要望 病院の敷地境に設置してある、コンクリートの車止めが視覚障害者にとっては見えにくく、危険だと思っています。

▶**改善策** 病院正門にある擬石車止めの一部に、目視しやすいよう白い塗装を施しコントラストを付けました。



提案箱は外来ホール及び各病棟に設置しております。



区民健康講座のご案内

地域の皆様を対象に医療の様々な分野と健康の知識について
当院の医師がわかりやすく解説する健康講座を開催しています。

第82回 4月8日(土)

テーマ 失明原因2大疾患(緑内障・
糖尿病網膜症)から目を守る



眼科部長 稲用 和也

講演後には、皆様からの質問も承ります。
たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

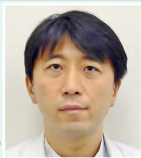
◆時 間：10:30～11:30(開場10:20)
◆場 所：東京警察病院 9階 大会議室
◆参 加 申 込：経営企画課へお申し込み下さい。

① 電話：TEL 03-5343-5611(内線14552)
受付時間：8:30～17:00(日曜・祝日除く)

受講料
無 料

第83回 5月27日(土)

テーマ 慢性鼻副鼻腔炎の最新話題
—蓄膿症と勘違いしていませんか—



耳鼻咽喉科部長 篠上 雅信

② FAX：ホームページよりFAX用紙を印刷頂き送信して下さい。
FAX 03-5343-5612

※電話番号・FAX番号をお確かめのうえ、お間違のないようお願いいたします
※各回とも定員になり次第、締め切りとさせていただきます
※当日、お車の方は病院の駐車場をご利用下さい(30分/100円)

参加者の声 ● 次回の講座が楽しみ ● 様々なテーマを開催してほしい
● 初めて知った内容があり、有意義だった ● 専門の医師の話が聞けて良
かった ● 医療技術の進歩が分かり、希望が持てた ● 月に1度ではなく、講
座を増やしてほしい
過去に開催されたテーマ ● 近年増加している肺の感染症～非結
核性抗酸菌症～ ● ロコモティブシンドローム～いつまでも元気で歩くた
めに今からできること～ ● 関節リウマチの最新治療・今後の課題 ● 不整脈
ってなに?～健診で不整脈を指摘されたら～ ● 放置すると怖い糖尿病～症
状がなくてもきちんと通院しましょう～

第84回 6月17日(土)

テーマ 傷を早くきれいに治すには?



形成美容外科部長 秋月 種高



予防医学センターの紹介

病気の早期発見と予防のため、充実した医療機器と経験豊富なス
タッフによる高度な検査を提供いたします。また、病院併設型ドック
機能によるフォローアップ体制が充実しています。

基本コースの流れ(所要時間約4時間30分)

受付(8:00) 身体測定 血液・尿検査 血圧・脈拍測定 眼科検査 聴力検査 呼吸機能検査 心電図検査 腹部超音波検査 診察 胸部X線検査 上部消化管検査 オプション検査(基本コースを受診し、事前にご希望された方)

コース料金

基本コース 54,000円(税込み)

*その他コース、オプションを多数ご用意しております。
詳細は予防医学センターまでお問い合わせください。

ご予約・お問合せ先 受付時間/月曜日～土曜日 10:00～16:30
予防医学センター(9階) 電話番号/03-5343-5750(直通)

結果説明 終了 ※検査の順序は、状況により前後します。
(おおよそ12:30)

診療のご案内

受付
時間

月曜日～土曜日 午前 8:00～11:30
午後 12:30～16:00
■ 自動再診受付機 稼働時間……7:30～16:00
■ 自動入金機 稼働時間……8:30～17:00
※防災センター自動入金機:24時間稼働

■ 休診日:日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



レストラン「憩」

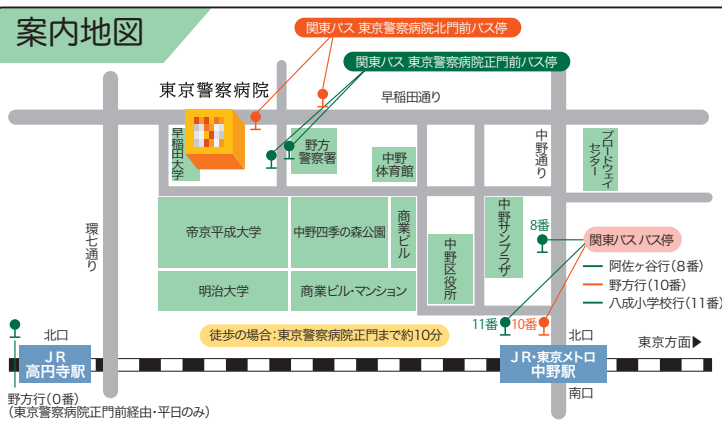
9F 営業時間:7:30～18:00



ナチュラル・ローソン

1F ATMあり 営業時間:6:00～21:00

案内地図



P 屋外駐車場 119台 一般料金:200円/30分 受診者料金:100円/30分

理 念

私たちは、医療の質の向上と
患者さまの満足を目指し、日夜努力いたします

基本方針

- 私たちは、患者さまの権利と意志を尊重し患者さまの立場に立った医療を実践します
- 私たちは、常に医療モラルと医療レベルの向上に努め、良質で信頼される医療を提供します
- 私たちは、地域の皆さまの信頼のもと、地域医療の発展に貢献します
- 私たちは、医療を通じて職域をサポートし社会の安全に寄与します
- 私たちは、患者さまが安心して療養に専念していただけるよう、健全な経営を推進します

患者さまの権利と責務

- 基本的権利
良質で安全な医療を、
等しく受けることができます
- 情報を得る権利
十分な説明と情報提供を受けることができます
- 自己決定と選択自由の権利
自己の意志に基づき、治療を選択すること、
あるいは拒むことができます
- 情報保護の権利
個人の医療情報ならびにプライバシーは、保護されます
- 責任と義務
他の患者さまの診療、ならびに医療従事者の業務を
妨げるような行為は、慎んでいただきます