

T.M.P.H.ニュース

2019 Spring Vol. 26

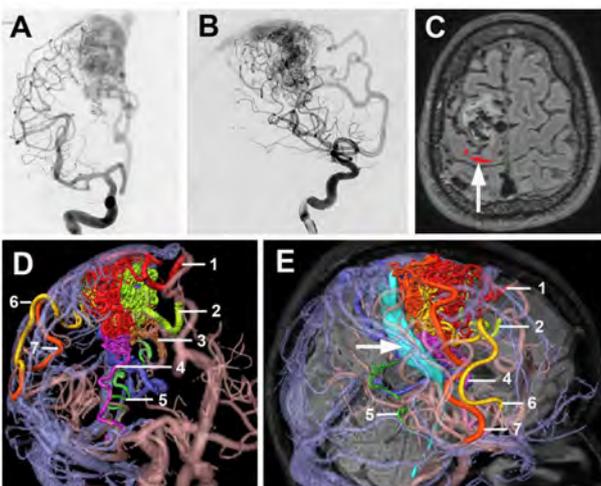
Tokyo Metropolitan Police Hospital News

CONTENTS

- 脳神経外科部長就任のご挨拶
- 看護部長就任のご挨拶
- 医師コラム「ピロリ菌」について
- 6階西病棟の紹介
- 患者さんからのメッセージ
- 災害医療対応訓練
- 区民健康講座のご案内
- 予防医学センターの紹介

脳神経外科部長就任のご挨拶

脳動静脈奇形術前シミュレーション



A, B:術前脳血管撮影。C:術前MRI。D,E:A,B,Cのデータから作成された3次元画像。A, B, Cでははっきりしなかった細かい血管がD,Eでは詳細に把握することが可能となります(D,Eの1-7が病変部に注ぎ込む血管です)。これらの情報を術前に把握することで、安全な手術方法の術前検討が可能となります。

細な解剖モデルを術前に構築することで、個々の症例における複雑な手術解剖を術前に読み切ることが可能となり、手術の安全性を向上させることが可能となります。このような画像は大学病院等の特殊な環境だけではなく、当院でも作成することが可能ですので、手術の安全性向上のために順次導入していく予定です。

赴任してまだわずかではありますが、近隣の先生方から多数の患者さんをご紹介頂き、また救急隊からも数多くの脳卒中患者さんを搬送頂き、地域の中核病院としての信頼の高さを実感しております。今後も皆様に信頼される脳神経外科であり続けられるよう、脳神経外科の医師が一丸となって真摯に診療に取り組んで参りますので、何卒よろしくお願い致します。

吉野 正紀(よしの まさのり)

プロフィール

2001年 新潟大学医学部卒業
 2001年 東大脳神経外科入局
 NTT関東病院、多摩総合医療センター、東大大学院、
 米国ピッツバーグ大学脳神経外科 虎の門病院脳神経外科
 医学博士(東大)
 日本脳神経外科専門認定医・指導医
 日本脳卒中学会認定専門医
 日本脳卒中の外科学会技術指導医



本年3月1日に東京警察病院脳神経外科部長を拝命致しました、吉野正紀と申します。私は2001年に新潟大学を卒業後、東大脳神経外科に入局致しました。

いくつかの病院での勤務、東大大学院、留学等を経てこの度東京警察病院脳神経外科部長を拝命致しました。ご指導頂いた先生方が築き上げられた伝統ある脳神経外科を引き継いで頂くこととなり、大変光栄であるとともに身の引き締まる思いを感じております。

私がこれまで勤務してきた各病院の部長および教授の先生方は、ご自身の専門分野のみならず、あらゆる脳神経外科の手術に精通しており、まさしく脳神経外科のオールラウンダーでいらっしゃるため、私自身もかくありたいと強く思いこれまで研鑽を積んで参りました。また東大大学院および留学時代には、脳神経外科手術に役立つ研究を行いたいとの思いから、高精細な3次元コンピュータグラフィックスを用いた術前シミュレーションの研究を行いました(図参照)。この研究の成果によって、術前に得られた患者さん個々のCTやMRIから、図のような詳細な解剖モデルを構築することが可能となりました。このような詳

看護部長就任のご挨拶

大沼 扶久子



この度、平成31年4月1日付をもちまして、看護部長を命ぜられ過日着任致しました。つきましては微力ではございますが、東京警察病院における地域貢献の一助たるべく誠心誠意努力する所存でございます。

さて、東京警察病院の看護部に64名のフレッシュな仲間が入职いたしました。

新たにスタートした看護への道に、熱意と期待を持ち歩んでいく決意を感じます。看護部の理念である「あなたと、あなたの大切な



人を安心して託すことのできるあたたかい看護を提供します」が実践できる看護職を育成するため、看護部職員全員で取り組んで参りますので何卒宜しくお願い致します。



東京警察病院
Tokyo Metropolitan
Police Hospital

東京警察病院の頭文字「T」をモチーフに、3つの「意味」を込めてつくられました。

- Thoughtful(ソートフル).....患者様の立場に立った医療を目指していきます
- Technical(テクニカル).....医療レベルの向上に努めていきます
- Trustworthy(トラストウォージー).....皆様の信頼に応えていきます

医師コラム

ピロリ菌について

ピロリ菌とは？

ピロリ菌は、正式名を「ヘリコバクター・ピロリ」と言って、人間の胃の中に住んでいる0.005mmくらいの小さならせん状の細菌です。ピロリ菌が、胃酸を中和する酵素を出しながら、胃の中で生きているということがわかったのは1980年代です。その後、ピロリ菌が「胃炎」や「胃潰瘍」、「十二指腸潰瘍」、そして「胃がん」の発症にも、密接に関係していることがわかりました。

ピロリ菌と胃がん

胃がんは、世界中で最も多く発生するがんで、中でも日本人は胃がんの発症率が非常に高く、近年でも年間12万人以上が新たに胃がんと診断され、4万5千人が胃がんで亡くなっています。2017年の日本人のがんの部位別死亡率では、胃がんは男性では肺がんについて第2位、女性では第4位となっています。日本人の胃がんは、95%以上がピロリ菌に感染していて、ピロリ菌は胃がんの重要な原因と考えられています。

ピロリ菌感染率

日本では、約6000万人がピロリ菌に感染していると言われています。しかしながら、高齢者では70～80%の感染率ですが、40代だと30～40%、20代では20%以下と、どんどん低下してきています。それに伴い、ピロリ菌に関連する胃潰瘍や胃がんなどの病気が徐々に減少してきています。

ピロリ菌除菌治療

除菌治療はまず2000年に胃潰瘍および十二指腸潰瘍に保険適応となりました。その後、段階的に適応疾患が増えて、2013年にはヘリコバクター・ピロリ感染胃炎が適応疾患となりました。ただし、感染診断および除菌治療が保険適応の対象



消化器内科部長
小椋啓司
 専門領域
 消化器疾患、内視鏡診断・治療
 主な資格
 日本内科学会総合内科専門医
 日本消化器病学会指導医
 日本消化器内視鏡学会指導医
 日本肝臓学会専門医
 日本がん治療認定医

となるのは「内視鏡検査によって胃炎の確定診断がなされた患者」とされており、保険治療のためには胃カメラで胃炎の診断を確認する必要があります。

除菌治療によりピロリ菌がいなくなると、慢性胃炎の改善、胃潰瘍・十二指腸潰瘍の再発抑止など様々な効果が期待されます。さらに近年では除菌治療により胃がんの発生頻度が低下するとの報告があり、除菌治療には胃がんの抑止効果も期待されています。しかしながら、除菌後に発生する胃がんも報告されており、除菌後も定期的な胃がん検診が勧められます。

胃がんの早期発見と治療

胃がんの診断において早期発見は重要です。早期発見により、胃がんが治癒する可能性は高くなります。さらに、ごく早期の段階で見つけることによりお腹を切らずに内視鏡手術により胃がんを摘出することができます。当院では早期発見のための胃内視鏡検査および胃がんを含む消化管がんに対する内視鏡治療にも積極的に取り組んでおります。

内視鏡センターを拡張しました。安全で快適な検査をお受けいただけます。



待合室も広くなり、院内前処置も安心して行っていただけます。



更衣室、トイレの数も増えました。車いすでも余裕をもってお使いいただけるトイレになりました。

6階西病棟の紹介

『朝着替えをするために、Tシャツを脱ごうと立ち上がった瞬間、右半身の感覚が全くなり、崩れるように倒れ込んでしまいました。その時思わず「ああ～どうしよう、もうダメだ」と叫んでしまいました。』これは脳卒中を発症したある患者様の手記です。一般的に脳卒中といわれる病気は突然発症することが多く、この患者様のように日常から非日常へいきなり突き落とされるような経験を経てあるいは意識がなくなって入院し、そこから数週間数ヶ月数年を費やして元の生活や新たな生活を送れるようになります。

6西病棟はこのような急性期の脳卒中、手術目的の脳腫瘍、頭部外傷等と、怪我からの感染や湿疹の重症化による皮膚のただれ等の皮膚科の患者様が入院される病棟です。

『患者様に対し、最小限の機能障害での生活の再構築を見据えたケアを提供する』を看護理念として、急性期における適切な治療を安全に提供すると共に、早期リハビリテーションに取り組んでいます。脳神経外科でも皮膚科でも様々な障害や後遺症を残すことがあり、それぞれの病気の受容や今後の生活に向けた精神的支援も私達の役割と考えています。

そのために日々心がけていることは、根拠に基づいた看護



実践です。例えば去年は意識を良くするために姿勢を保持することや、安全に食べるための勉強などに取り組みました。そうして起き上がる・歩く・食べる・着替える・排泄するといった、それまで当たり前に行っていた生活行動を一つ一つ取り戻すために患者様の力を引き出し、前向きに回復する道のりを支える看護を実践できるよう努力しています。

前出の患者様は3ヶ月入院し、8ヶ月後には足を引きずりながらゆっくり杖なしで歩けるようになりました。全ての患者様の『もうダメだ』という叫びが『もう1歩前へ』という思いに変わることを目指して、他職種と協力し合い今後も実践力の伴う看護に励みます。

患者さんからのメッセージ

※提案箱は外来フロアや病棟ラウンジに設置しております。

ご意見	1階売店がもう少し広いといいと思います。点滴台を持っていると狭くて通れません。	ご不便をお掛けして大変申し訳ありません。現在、売店の拡張工事を予定しております。しばらくの間ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。
	正面玄関にある車いすを増やしてほしい。	新たに4台設置いたしました。また、身体の大きい方が利用できるワイドタイプの車いすの設置も予定しております。
	難病の診断書の料金が低い。料金の検討をお願いしたい。	医療費助成制度の診断書料金を見直しました。詳しくは医事課にお問い合わせください。



災害医療対応訓練 平成31年3月10日(日)

中野区医師会の先生方、災害拠点病院である新渡戸記念中野総合病院のDMATの方々にもご協力いただいた他、早稲田大学の留学生を含むボランティアにも参加して頂き、特殊メイクなども取り入れた臨場感溢れる訓練となりました。



区民健康講座のご案内

地域の皆様を対象に医療の様々な分野と知識について
当院の医師がわかりやすく解説する健康講座を開催しています。

第107回 5月25日(土)
午前10:00~11:00
(開場9:30)

テーマ 食道癌、胃癌、大腸癌の早期
診断と内視鏡的治療について
消化器内科医長 徳山 信行

第108回 6月25日(土)
午前10:30~11:30
(開場10:00)

テーマ 健診で甲状腺のしこりを
指摘されたら
耳鼻咽喉科医長 大庭 晋

講演後は、皆様からのご質問も承ります。
たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

**受講料
無料**

- ◆場 所：東京警察病院 9階 大会議室
- ◆申 込：経営企画課へお申し込み下さい。
- ①電話：TEL 03-5343-5611 (内線14552)
受付時間：8:30~17:00 (日曜日・祝日・年末年始を除く)
- ②FAX：ホームページよりFAX用紙を印刷して頂き送信して下さい。
FAX 03-5343-5612

※電話・FAX番号をお確かめのうえ、お間違のないようお願いいたします
*各回とも定員(60名)になり次第、締め切りとさせていただきます
*当日、お車の方は病院の駐車場をご利用下さい(30分/100円)

参加者の声

- 身近にある疾患をとてわかりやすく講義していただきありがとうございました。
- 専門的な話をわかりやすい、理解されやすい方向に導いてくださりよくわかりました。

過去に開催されたテーマ

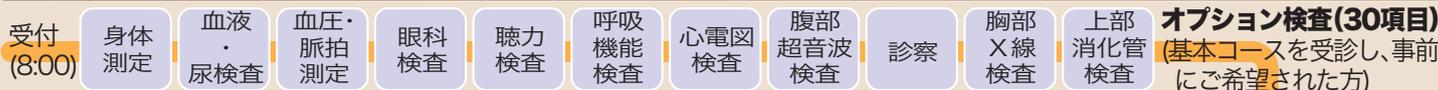
- LIFE 健康で幸せになるために心がけたい5つのこと
- 地震が来ます。準備は出来ていますか? ●貧血の原因と治療



予防医学センターの紹介

病気の早期発見と予防のため、充実した医療機器と経験豊富なスタッフによる高度な検査を提供いたします。また、病院併設型ドック機能によるフォローアップ体制が充実しています。

基本コースの流れ (所要時間約4時間30分)



コース料金

基本コース 54,000円(税込み)

結果 終了 ※検査の順序は、
説明 (おおよそ12:30) 状況により前後します。

※その他、多数のオプション検査をご用意しております。
詳細は予防医学センターまでお問い合わせください。

PET-CT検査は単独受診も可能です108,000円(税込み)

ご予約・お問合せ先 受付時間/ 月曜日~土曜日 10:00~16:30
予防医学センター(9階) 電話番号/ 03-5343-5750(直通)

診療のご案内

受付
時間

月曜日~土曜日 午前 8:00~11:30
午後 12:30~16:00
■ 自動再診受付機稼働時間……7:30~16:00
■ 自動精算機稼働時間……8:30~17:00
※防災センター自動精算機:24時間稼働
■ 休診日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



レストラン「憩」
9F
営業時間: 7:30~18:00



ナチュラル・ローソン
1F ATMあり
営業時間: 6:00~21:00



屋外駐車場 74台 一般料金:200円/30分 受診者料金:100円/30分
病院敷地内は全面禁煙です。ご協力をお願い致します。

理念

私たちは、医療の質の向上と患者さまの満足を目指し、
日夜努力いたします

基本方針

- 私たちは、患者さまの権利と意志を尊重し患者さまの立場に立った医療を実践します
- 私たちは、常に医療モラルと医療レベルの向上に努め、良質で信頼される医療を提供します
- 私たちは、地域の皆さまの信頼のもと、地域医療の発展に貢献します
- 私たちは、医療を通じて職域をサポートし社会の安全に寄与します
- 私たちは、患者さまが安心して療養に専念していただけるよう、健全な経営を推進します

患者さまの権利と責務

- **基本的権利**
良質で安全な医療を、
等しく受けることができます
- **情報得る権利**
十分な説明と情報提供を受けることができます
- **自己決定と選択自由の権利**
自己の意志に基づき、治療を選択すること、
あるいは拒むことができます
- **情報保護の権利**
個人の医療情報ならびにプライバシーは、保護されます
- **責任と義務**
他の患者さまの診療、ならびに医療従事者の業務を
妨げるような行為は、慎んでいただきます