Tokyo Metropolitan Police Hospital News

CONTENTS

- 院長就任のご挨拶・新年のご挨拶[看護部長]
- 医師コラム「尿路結石症」について
- 7階東病棟の紹介
- クリスマスコンサート
- 患者さんからのメッセージ(提案箱)より
- 区民健康講座のご案内
- 予防医学センターの紹介





院長 長谷川 俊二

院長就任のご挨拶

この度、平成30年11月1日付けで院長に就任いたしました。私はこれまで35年間当院にて外科の診療に携わるとともに、副院長とし病院運営にも関わって参りました。

どうぞよろしくお願いいたします。 東京警察病院は、平成20年に中野の 地に新築移転し10年が経過しました。

この間、「医療の質の向上と患者さまの満足」を理念として掲げ、安全で安心できる質の高い医療の提供を目指し、多数の医療従事者と最新の医療機器を備えて地域医療、がん診療、救急医療などに力を注ぎ地域の基幹病院として皆様のご期待に応えられよう努力して参りました。

一方、近年の医療はますます高度となり、複雑化してきています。この時代において、質の高い医療を実現するためには、高度な医療技術ばかりでなく日常診療を行ううえで極めて大切な医療の原点となるべきことを行う必要があります。私たちは、これらを病院の重点事項として進めていきたいと考えています。

その1つは、患者さんからお話をよくお聞きして、診断結果や

治療法などを丁寧に説明し、理解していただく分かりやすいインフォームド・コンセントの実践です。医療従事者と患者さんとの対話を通して信頼関係を築き、納得して医療を受けていただくために強く進めていきたいと思います。

2つ目は、医療安全の推進です。患者さん、ご家族が安全で安心できる医療を受けることを最も望まれていることは、言うまでもありません。当院では安全を守るために様々な医療安全体制を構築し、医療事故の予防対策、職員への安全教育に今後も継続して力を入れて取り組んで行く所存です。

3つ目は救急診療の充実です。救急センターを中心に診療を行い、現在も多くの救急患者さんを受け入れていますが、今後も緊急時の診療要請に可能な限り対応し安心して受診していただけるよう更に救急体制を充実強化してまいります。

今後とも職域病院として医療を通じて社会の安全に寄与するとともに、地域医療の充実に重点におき、「地域の皆様のためにある病院」として、より一層皆様の健康に貢献できるよう全職員とともに質の高い医療を実践していく所存です。

皆様のご支援を何卒よろしくお願い申し上げます。

あけましておめでとうございます。

看護部長 中三川 厚子

つつがなく新年をお迎えの事と存じます。平成最後の正月という言葉を聞くたびにさみしい思いがある反面、5月には新たな時代の幕開けに気持ちがわくわくするのは私だけでしょうか。 平成元年生まれの職員が8年目となり世代間の差を感じるときもありますが、若手の看護職員の指導に中心的役割を担ってくれていることに頼もしさと東京警察病院の未来に想いを馳せております。

平成の看護関連を振り返りますと、平成4年に来るべき高齢社会の対策として看護師等の人材確保に関する法律が制定されました。平成6年には水準の高い看護ケアを効率よく提供するために専門看護分野の看護師が登場し、翌年はより実践力の高い認定看護師制度が発足しました。当院にも感染管理、摂食・嚥下、皮膚・排泄ケア、緩和ケア、集中ケア、慢性呼吸器疾患看護の認定看護師9名がその専門性を活かして、高度な看護実践の提供と職員の指導や相談を行っています。

平成の30年間にがんの治療は躍進を遂げ、医療の軸足は 治療から予防医学へ変化しています。昨年4月の診療報酬改 定では医療の機能区分がより明確になり、政府主導の地域ケア 包括システムが大きく動き出しました。当院も地域医療機関と 連携して急性期医療の一旦を担い、患者様が病いと折り合いを 付けながらどうすれば自宅や施設で生活できるのか支援を重ね ています。

直接的な看護行為から離れ、看護の専門性を活かして地域連携室、総合案内サポートなど活動領域を広げています。今夏は新棟を開設し、入退院支援サポート体制を充実させる計画です。

本年もご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。





東京警察病院 Tokyo Metropolitan Police Hospital 東京警察病院の頭文字「T」をモチーフに、3つの「意味」を込めてつくられました。

Trustworthy(トラストウォージー) ・・・・・・皆様の信頼に応えていきます

医師コラム

尿路結石症について



尿路(腎臓・尿管)結石症、は泌尿器科の中でも最も頻度の高い病気の一つであり、しかも再発する可能性が非常に高いもので、若い人から御高齢の方まで幅広くこの病気にかかる可能性があります。一生のうちに一度は尿路結石にかかる頻度は、男性では7人に一人、女性では15人に一人と10年前に比べ約60%も増えています。また最近ではそ

の原因として生活習慣病・メタボリックシンドロームとの関係も指摘されています。一方、尿路結石症は再発しやすい病気でもあり、腎臓の結石においてはその再発する頻度は3年間で30%、5年間で45%とも言われています。



泌尿器科医長増田 朋子

[専門領域] レーザー内視鏡治療

主か資格]

日本泌尿器科学会指導医・専門医 日本がん治療認定医機構がん治療認定医 身体障害者福祉法認定医 (膀胱) 泌尿器腹腔鏡技術認定医 内視鏡外科腹腔鏡技術認定医

治療方法

①自然排石:薬剤的排石促進治療:MET (medical expulsive therapy)

比較的小さな結石(およそ6mm以下)に対しては、 痛みをコントロールしながら飲水、運動、薬剤投与など の生活指導と排石の促進 で、自然に結石が排石する ことを期待します。

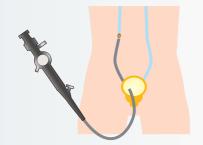


(transuretheral lithotripsy)

③経尿道的結石砕石術:TUL

全ての尿管結石に対して第一選択、またESWL後の第二選択となります。全身麻酔もしくは腰椎麻酔下に経尿道的に内視鏡を挿入し、モニター画面で結石を確認しながら砕石し、確実に結石をなくす方法で、入院治療が必要です。当院では最新のレーザー機器、軟性尿管鏡(fTUL)を導入しており、患者様に対する負担(低侵襲)も少なくなってきています。ただし、結石

の状態によっては一度の 手術で治療が終了できな い場合もあり、2回に分 けて手術を行う(一旦退 院の上)場合も稀にあり ます。

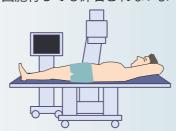


②体外衝擊波結石破砕:ESWL

(extracorporeal shock wave lithotripsy)

尿管・腎などの結石の部位や大きさを考慮し日帰りで結石 を体外から衝撃波を使用し破砕する手術になります。一度の 破砕で結石が砕石されることは比較的稀であり通常2-3 回を要する場合が多く、2-3回施行しても砕石されないよ

うな結石、また結石の大きさが大きい場合(>10mm)には次にお示しする追加治療を考慮する必要性があります。なお、現在当院ではESWLは行っておりません。

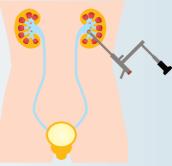


4 経皮的腎砕石術: PNL

(percutanous nephorolithotomy)

尿管・腎などの結石の部位や大きさ、尿の流れそして結石のある腎臓の状態を考慮しこの治療を選択する必要があります。入院治療が必要です。特に大きな腎結石(>2cm)やサンゴ状結石、一部の尿管結石には第一選択となります。経皮的に腎臓に対してトンネル(トラクト)を作り、そこから内視鏡を挿入

し結石を確認し砕石します。ただし、結石の状態、また出血などの状態によっては一度の手術で治療が終了できない場合もあり、2回に分けて手術を行う(入院継続の上)場合もあります。そのため入院期間は2週間程度と少し長めの入院加療が必要となります。



東京警察病院では、特に結石治療に力をいれています。fTULを3年前から開始し、現在までに500人を超える腎臓、尿管の結石の患者さんを治療しています。さらにこれらの治療を全身麻酔で行うことにより患者様が眠っている間に苦痛なく手術を終えるようにしています。

7階東病棟の紹介

7階東病棟は、主に、肺炎、肺腫瘍などの呼吸器疾患、腎臓病、糖尿病などの腎代謝疾患の方が入院される病棟です。高齢者に多い疾患から、働き盛りの方に多い疾患まで様々ですが、入院をきっかけに社会資源の活用や、生活様式や働き方を変えなければならなくなったり、今まで一人で生活出来た方が施設に入所をしなければならなくなることもあります。

早期の退院が可能な患者さんについては、退院後、よりよい生活をしていただくために医療者が提供する治療や看護ケアの他に、ソーシャルワーカー、理学療法士の介入などを早期に行ない、患者さんを中心としたチームとして患者さんや家族に関わっています。

また、化学療法、放射線治療など副作用で、食欲が落ちたり、全身の倦怠感が出る患者さんや、疼痛コントロールでの入院の患者さんには辛い時期を一緒に乗り越えられるよう常に寄り添う看護を大切にしています。



その他に糖尿病や腎不全に伴い透析を受ける患者さんに は退院後の自己管理が重要であるため、薬物療法、食事療法 の継続、血糖の自己測定など、それぞれの生活様式にあった 指導をしっかりと行なうことを心がけています。

7東病棟に入院されるすべての患者さんが入院中にできるだけ苦痛のないように過ごせるよう、また、退院後の生活の質の向上を目指した看護ケアをするようにスタッフ一同取り組んでいます。





患者さんからの メッセージ (提案箱)より

※提案箱は外来フロアや 病棟ラウンジに設置しております。

ご意見

外来手続きや、入 院の手続きの順 番がわかりにく いです。 ご意見ありがとうございます。 外来、入院ともに受付番号発行 機を設置し、手続き、順番を分 かりやすくいたしました。

回答







入退院受付

民健康講座のご案内 地域の皆様を対象に医療の様々な分野と知識について 当院の医師がわかりやすく解説する健康講座を開催しています。

第103回 平成31年1月26日(土) 午後14:00~15:00 (開場13:30)

🖅 心臓病予防 10のコツ

循環器内科主任医長 門平 忠之

第104回 平成31年2月23日(土)

午後14:00~15:00 (開場13:30) 変わりゆく皮膚科学と 最近話題の皮膚疾患



皮膚科部長 五十棲 健

第105回 平成31年3月9日(土) 午前10:30~11:30

平成31年3月よりしばらくの間、午前開催となります(開場10:00)

「突然の激痛!!尿路結石症」



増田 朋子

講演後は、皆様からのご質問も承ります。 たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

◆場 所:東京警察病院 9階 大会議室 ◆申 込: 経営企画課へお申し込み下さい。

①電話: TEL 03-5343-5611 (内線14552)

受付時間:8:30~17:00 (日曜日・祝日・年末年始を除く)

②FAX:ホームページよりFAX用紙を印刷して頂き送信して下さい。

FAX 03-5343-5612

※電話・FAX番号をお確かめのうえ、お間違えのないようお願いいたします *各回とも定員(60名)になり次第、締め切りとさせて頂きます *当日、お車の方は病院の駐車場をご利用下さい(30分/100円)

参加者の声

- ●大変興味深く拝聴しました。目からウロコのことばかりです。
- ●とても参考になりました。自分自身の今後の参考にさせていただきます。

過去に開催されたテーマ

- ●LIFE 健康で幸せになるために心がけたい5つのこと
- ●地震が来ます。準備は出来ていますか? ●貧血の原因と治療



病気の早期発見と予防のため、充実した医療機器と経験豊富な タッフによる高度な検査を提供いたします。また、病院併設型ドック 機能によるフォローアップ体制が充実しています。

基本コースの流れ(所要時間約4時間30分)

受付 (8:00)

身体 測定

血液 尿検査

血圧・ 眼科 脈拍 検査 測定

聴力 検査

機能 検査

呼吸 心電図 検査

腹部 検査

超音波

結果

胸部 上部 X線 消化管 検査 検査

オプション検査(30項目) (基本コースを受診し、事前

にご希望された方)

コース料金

基本コース

54,000円(税込み)

案内地図

状況により前後します。 説明 (およそ12:30)

※検査の順序は、

*その他、PET-CT検査等のオプションを多数ご用意しております。ご予約・お問合せ先 詳細は予防医学センターまでお問い合わせください。

予防医学センター(9階)

受付時間/月曜日~土曜日 10:00~16:30 電話番号 / 03-5343-5750(直通)

診療のご案内

受付 時間

8:00~11:30 午前 午後12:30~16:00

- 自動再診受付機 稼働時間……7:30~16:00 ■ 自動精算機 稼働時間··········8:30~17:00 ※防災センター自動精算機:24時間稼働
- 一自動精算機:24時間稼働 ■ 休診日:日曜日・祝日・年末年始(12/29~/1/3)



レストラン「憩」

営業時間: 7:30~18:00



ナチュラル・ローソン ATMあり

営業時間: 6:00~21:00

東京警察病院 早稲田涌り 中野通り 帝京平成大学 中野四季の森公園 阿佐ヶ谷駅行(3番) 野方駅行(10番) 八成小学校行(11番) 明治大学 3番】 11番 💗 ∃k∏ 東京警察病院正門まで約10分 東京方面▶ JR·東京メトロ 中野駅 ■ JR 高円寺駅(野方行(0番) (東京警察病院正門前経由・平日のみ)



■ 屋外駐車場 74台 一般料金:200円/30分 受診者料金:100円/30分 病院敷地内は全面禁煙です。ご協力をお願い致します。

理

基本方針

私たちは、患者さまの権利と意志を尊重し患者さまの立場に立った医療を実践します

私たちは、常に医療モラルと医療レベルの向上に努め、良質で信頼される医療を提供します

●私たちは、地域の皆さまの信頼のもと、地域医療の発展に貢献します

●私たちは、医療を通じて職域をサポートし社会の安全に寄与します

●私たちは、患者さまが安心して療養に専念していただけるよう、健全な経営を推進します

患者さまの権利と責務

日夜努力いたします

基本的権利

等しく受けることができます ●自己決定と選択自由の権利

- 情報を得る権利
- 十分な説明と情報提供を受けることができます
- 自己の意志に基づき、治療を選択すること、
- ●情報保護の権利

個人の医療情報ならびにプライバシーは、保護されます

●責任と義務

他の患者さまの診療、ならびに医療従事者の業務を 妨げるような行為は、慎んでいただきます

私たちは、医療の質の向上と患者さまの満足を目指し、

良質で安全な医療を、

- あるいは拒むことができます
- 行:東京警察病院 経営企画課 編集制作:有限会社タイム商品研究所