どなたでもご受診いただける地域の病院

東京警察病院NEWS

TMPH Tokyo Metropolitan PoliceHospital

2022 Summer Vol.39

夏号CONTENTS

● 麻酔科部長就任のご挨拶
● 産婦人科ロボット支援手術ご紹介
● WEB健康講座
● 患者さまからのメッセージ
● 災害対応訓練実施報告
● 病院からのお知らせ
● 人間ドックのご紹介

麻酔科部長就任のご挨拶

本年度より東京警察病院に赴任いたしました。専門領域は麻酔科学です。
医師になって２８年になりますが、ここでは少し昔のお話しをしたいと思います。

麻酔科 部長
石崎（いしざき） 卓（たく）

1994年	東京医科大学医学部卒業、同大学麻酔科学講座入局
2002年	呼吸器外科手術で使用される クーデック気管支ブロッカーを開発 （これまでに国内外合わせて15万人の手術で使用される）
2007～2008年	ルンド大学（スウェーデン）に研究留学
2010年	東京医科大学麻酔科学講座講師
2013年	戸田中央総合病院麻酔科部長
2022年4月	東京警察病院麻酔科に着任
【主な資格】	日本麻酔科学会認定　専門医・指導医 厚生労働省認定　麻酔標榜医
【専門領域】	周術期麻酔管理、呼吸器外科の麻酔

「私と山岳警備隊」

私が医師の道を選んだきっかけの一つが、「ピッケルを持ったお巡りさん」という本でした。富山県警山岳警備隊の活躍を紹介したルポルタージュです。中学高校で天文部に所属していた私は、空気が薄く、より澄んだ星空を求めて山を登るようになっていました。山のことを少し知りたいと立ち寄った書店の趣味書コーナーで、親しみやすい題名に引かれてこの本を手に取ったのです。

本には実際にあった遭難事故での救助活動の様子が克明に描かれていました。無事に救助できた事例もあれば、現場で亡くなった事例もありましたが、それぞれ遭難が発生した要因がしっかりと分析されており、将来の山岳事故を少しでも減らしたいという思いが込められていました。
当時の私が何よりも心を動かされたのは、自身の危険をかえりみずに懸命に救助活動に取り組む隊員の姿でした。それ以来、人を救けるという仕事に強く惹かれるようになり、自分が医者になって山岳警備隊に入隊すれば、現場でもう少し多くの人を救けられるのではないかと考えるようになりました。今でいうドクター・ヘリの山岳警備隊版です。とは言っても、当時はまだドクター・カーすら存在しなかった時代ですから、やや荒唐無稽な、高校生ならではのぼんやりとした夢物語でした。

医学部に進んだ私は、やはり山岳部に入部しました。夏は縦走とロッククライミング、冬は雪山登山、普段は大学の校舎の壁で懸垂下降の練習です。大学６年間の勉強は大変でしたが、山岳部の活動が私を鍛えてくれたと思います。

ある年のこと、残雪の前穂高沢を詰めていた時に、夏ルートを下って滑落してしまった単独行の方を発見しました。しかし、半身が雪に埋まっており、残念ながら体は既に冷たくなっていました。近くの山小屋から長野県警に通報しましたが、馴染みの小屋の主人と相談し、気温が上がって雪崩が起きやすくなる前に自分たちで収容してあげようということになりました。早速、遭難現場に戻ってご遺体を寝袋に収め、前後のザイルで制動をかけながら山小屋まで下ろし、そこからは長野県警のヘリで搬送してもらいました。翌日、同じルートで前穂高岳にアタックした際、現場にお酒をまいて供養したことや、亡くなられた方のご家族から、突然の辛い事故であるにも関わらず、最期に同じ山好きの医者の卵にお世話になってよかったと言って頂いたことなどが、心に残っています。

医学部卒業後は当初の計画とは異なる麻酔科という道に進みましたが、この時の経験は今でも私の仕事の拠り所になっています。医学が進歩した現代においてもなお、救えない命が存在します。それでも、大きな困難に直面している人がいれば明日もまた全力を尽くす。若き日に触れた山岳警備隊の精神です。

〒164-8541 東京都中野区中野4丁目22番1号　電話番号：03-5343-5611（代表）
発　　行：東京警察病院 経営企画課
編集制作：有限会社Arts

産婦人科におけるロボット支援下手術【ダヴィンチ手術】の導入

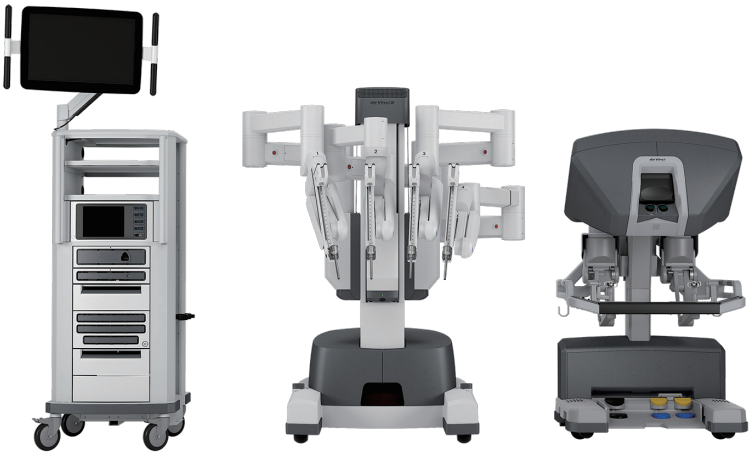
東京警察病院では、泌尿器科に引き続き、産婦人科においても2022年3月より婦人科良性疾患(子宮筋腫や子宮頸部異形成など)を対象としたロボット支援下子宮全摘術を開始し、2022年9月より保険適用で実施できるようになりました。

●

当院では、米国インテュイティブサージカル社が開発した、現段階の最新機種である第4世代のダヴィンチXが1台稼動しております。

●

ダヴィンチは、4本の腕を持ち、手術操作を担う「ペイシェントカート①」、ペイシェントカートに接続した3Dカメラから送られる画像を構築したり、電気メスなどの手術機器へ電力を供給する役割を持つ中枢機器である「ビジョンカート②」、術者が着席し両手両足で操作するコクピットである「サージョンコンソール③」の3つの主要機器から構成される手術支援システムです。



② ① ③

産婦人科 医長
佐藤　英貴

【専門領域】
婦人科腫瘍・周産期
【主な資格】
日本産科婦人科学会専門医
婦人科腫瘍専門医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本医師会認定産業医

●

このシステムでは、ロボットが自動で行う手術というわけではなく、従来の腹腔鏡下手術において術者が苦心して行っていた不自由な動作を、術者の意のままにロボットが忠実・緻密に再現する腹腔鏡下手術です。助手の医師が腹腔鏡の鉗子を用いて補助することで、さらに手術がやりやすくなります。ロボットの4本の腕のうちの1本は3Dの内視鏡カメラを自在に動かし、残る3本の腕に装着されたロボット手術専用鉗子を、術者が3Dカメラ画像を見ながら遠隔で操作します。腕はコンピューター制御で固定され、お腹の創の部分は動かないため、従来の腹腔鏡下手術と比べても、手術後の創の痛みはさらに軽度です。加えて、3本の腕を使えるという点が、腕2本の人間が行う手術に比べて明らかに有利です。また、各々の鉗子は、人の手のようにスムースに動く関節を持ち、それが360度以上の回転域を持っていて手ぶれ補正の機能もあり、3Dカメラの拡大視機能も備わっているため、従来の腹腔鏡下手術ではもちろんのこと、人間の手でも到底不可能な繊細な操作が可能です。その結果、従来の腹腔鏡下手術と比べて、セッティングを含めた手術時間は少々かかりますが、適応症例の幅や出血量や疼痛面での優位性があるとされています。

●

一方、ロボット手術も決して万能ではありません。

婦人科や泌尿器科で骨盤内の臓器を手術する場合には、腹腔内の腸管を上腹部に退かさなくてはならないため、頭を25° 前後まで下げた体位をとる必要があります。血栓症の既往がある方、心機能が悪い方、脳血管障害や緑内障をお持ちの方には、原則としてロボット手術ができません。また、ロボットの腕が創部で固定されることは疼痛面や安全面ではメリットですが、鉗子の挿入部位と病変との距離を途中で変えることができないという問題があります。開腹手術や従来の腹腔鏡手術では、手術中に臨機応変に病変から距離を取って手術操作を行いますが、この自由度は失われることとなります。そのため、子宮全摘術の場合、極端に大きな子宮ではロボット操作が行いにくく、子宮が岬角(仙骨の前面)を超えない大きさであることを安全に手術できる目安としています。

●

当院産婦人科では、患者さんにとってご負担の少ない低侵襲治療として、従来から腹腔鏡や子宮鏡を用いた良性疾患の手術を行ってきました。今後も、それらの手術を継続しつつ、ロボット手術の方がよりメリットが大きいと考えられる症例に対しては、ロボット手術をご提案していきます。これからも最新の技術を取り入れつつ安全な治療を心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

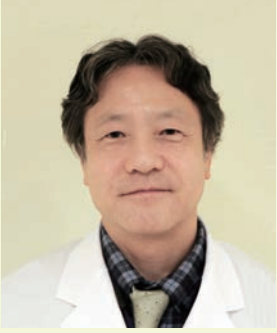
Web健康講座 動画配信のお知らせ

当院では、地域に開かれるとともに、地域の健康増進に寄与する病院を目指し、健康講座を開催しております。
令和2年度より新型コロナウイルスの影響で開催を見合わせておりましたが、この度、ホームページでの動画配信という形式で健康講座を再開することになりました。

東京警察病院Web健康講座No.1をホームページに公開しておりますので、ぜひご覧ください。
今後も随時、医療・健康に関する動画を更新してまいります。日々の健康管理にお役立ていただければ幸いです。

東京警察病院Web健康講座
https://www.keisatsubyoin.or.jp/area/health/

注目すべき感染症「サル痘」



臨床検査科 部長
林　達之

【専門領域】
血液内科、感染制御
【主な資格】
日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医
日本血液学会 血液専門医・指導医
日本化学療法学会 抗菌化学療法認定医
ICD制度協議会
認定インフェクションコントロールドクター

患者さまからのメッセージ

※提案箱は外来フロアや病棟ラウンジに設置しております。

ご意見

環七大和陸橋方向から病院北門経由で敷地に入る場合、一般車両が警察署前交差点の右折ラインを塞ぎ、交差点を右折出来ないことがある。病院なので、緊急車両は分かるが、交差点の渋滞を避けるため一般車は右折進入禁止の表示をお願いできないか。

回答

ご意見ありがとうございます。また、緊急車両へのご理解もあわせて御礼申し上げます。
ご意見を頂戴し、当院北門に「緊急車両を除く右折進入禁止」の案内板を掲示いたしました。

災害対応訓練 2022年9月11日(日)

中野消防署、野方警察署ご協力のもと、災害対応訓練を実施し、総勢212名が参加しました。
警察官による被災車両の排除、消防隊員と連携した自衛消防訓練のほか、初期消火訓練、はしご車による救出訓練、起震車や煙体験ハウスでの災害体験も行い、職員の災害に対する意識を高めることができました。

病院からのお知らせ

当院は、高額医療機器・設備を有する地域の基幹病院と位置付けられておりますので、診療所や他の病院から紹介された患者様を重点的に診療する医療機関となります。何卒ご理解のうえ、紹介状をお持ちいただきますようお願いいたします（紹介状なしで受診される場合には、通常の診療費とは別に初診時選定療養費5,500円をご負担いただきます）。

また、軽症の場合や症状が安定された患者さまは、かかりつけ医に逆紹介をさせていただきます。当院では医療機関検索システム「メディマップ」を導入し、通院しやすく患者さまの病状にあったお近くの医療機関を探すお手伝いをしておりますので、かかりつけ医をお持ちでない方は、担当医または地域医療連携室までご相談ください。

人間ドックの紹介　予防医学センター Preventive Medical Center

病気の早期発見と予防のため、基本コースのほか３２項目あるオプション検査により充実した検査を提供いたします。また、受診結果に応じた病院併設型ドック機能によるフォローアップ体制で皆様の健康をサポートします。

基本コースの流れ（所要時間約4時間30分）

受付(8:00) → 身体測定 → 血液・尿検査 → 血圧・脈拍測定 → 眼科検査 → 聴力検査 → 呼吸機能検査 → 心電図検査 → 腹部超音波検査 → 診察 → 胸部X線検査 → 上部消化管検査 → 結果説明

オプション検査(32項目)（基本コースを受診し、事前にご希望された方）

終了（概ね12:30）

※検査の順序は、状況により前後します。

コース料金

基本コース　55,000円(税込)

※その他、多数のオプション検査をご用意しております。
詳細は予防医学センターまでお問い合わせください。

PET-CT検査は単独受診も可能です110,000円(税込)

ご予約・お問合せ先
予防医学センター(9階)

受付時間／月曜日～金曜日 10:00～16:30
電話番号／03-5343-5750(直通)

※受診後は、9階レストラン「憩」または2階タリーズコーヒーにてお食事のサービスがあります。

診療のご案内

受付時間

月曜日～土曜日　午前 8:00～11:30　午後12:30～16:00

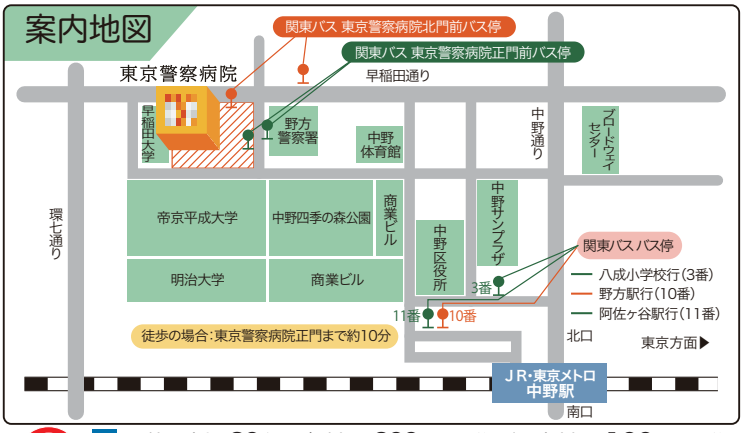
- 自動再診受付機 利用時間……7:30～16:00
- 自動精算機 利用時間……8:30～17:00
  ※防災センター自動精算機：24時間稼働
- 休診日：日曜日・祝日・年末年始(12/29～/1/3)

レストラン「憩」
9F　営業時間　11:00～15:00（14:30 ラストオーダー）

ナチュラル・ローソン
1F　ATMあり　営業時間 6:00～21:00

TULLY'S COFFEE
本館2階 喫茶室　営業時間 7:30～18:00

案内地図



P 屋外駐車場 80台 一般料金：200円/30分 受診者料金：100円/30分

病院敷地内は全面禁煙です。ご協力をお願い致します。