どなたでもご受診いただける地域の病院

東京警察病院NEWS

TMPH Tokyo Metropolitan PoliceHospital

2021 Autumn Vol.36

秋号CONTENTS

- 病院からのお知らせ
- 新型コロナウイルス対策特集❼
- 医療連携室からのお知らせ
- 術前コロナ検査の手順
- 呼吸器内科のご案内

病院からのお知らせ

年末年始の診療体制について

この度、当院では電子カルテシステムの更新に伴い、

令和3年12月28日(火)午後 5時00分から
令和4年　1月　1日(土)午前 9時00分まで

救急センターでの診療を抑制させていただきます。
但し、当院かかりつけの妊婦さんは通常どおり診療いたします。
患者様には、上記期間中ご不便をお掛けいたしますが、他の医療機関を受診いただきますようお願い申し上げます。
何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

救急センターにおける診療体制

日にち	曜日	時　間	診　療
12/28	火	～午後5時	通常どおり
		午後5時～	抑　制
12/29	水	（終日）	抑　制
12/30	木	（終日）	抑　制
12/31	金	（終日）	抑　制
1/1	土	～午前9時	抑　制
		午前9時～	通常どおり
1/2	日	（終日）	通常どおり
1/3	月	（終日）	通常どおり

耳鼻咽喉科部長就任

令和４年１月に東京大学医学部附属病院から耳鼻咽喉科部長に松本 有医師が着任します。

松本医師は前職で TEES（Transcanal Endoscopic Ear Surgery：内視鏡下耳科手術）を開始し、現在（令和３年 12 月末）までに 350 件以上の手術実績があります。

耳の手術は、これまでは顕微鏡手術が主流ですが、最近は内視鏡を用いた手術が普及しています。この手術は●傷が小さい（ほとんどが耳の中）●痛みが少ない●入院日数が短いなどの特長があります。

詳しくは、右の QR コードからご参照ください。

診療科の名称変更について

令和4年1月から「神経科」が「精神科」に、「総合診療内科」から「脳神経内科」を独立して表示します。

神経科 → 変更 → 精神科

総合診療内科 → 独立 → 脳神経内科

〒164-8541 東京都中野区中野4丁目22番1号　電話番号：03-5343-5611（代表）

発　　行：東京警察病院 経営企画課
編集制作：有限会社Arts

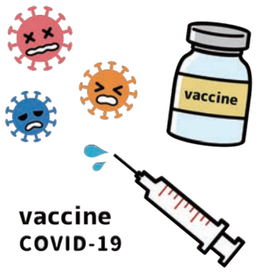
ブレイクスルーとブースター

新型コロナウイルス対策特集❼

臨床検査科部長　林　達之

ブレイクスルー感染

最近、新型コロナに対するワクチンを2回接種した後でも感染してしまう、『ブレイクスルー感染』に関心が集まっています。私が学生時代（40年前！）に愛用していた研究社の新英和中辞典で"breakthrough"を引くと、一番目に軍事用語として「突破（作戦）」という訳が出てきます。なるほど、ワクチンによって構築された免疫力を突破して、新型コロナが体内に入り込んでくるのですね。オックスフォード大学出版の英英辞典では、"breakthrough"を「重要な発見または進歩」と説明していますから、人類が新型コロナについて新たな重要な知識を得る事につながった感染と解釈するのも良さそうです。



イスラエルのBergwerkらは、同国最大のSheba医療センターでファイザー社製ワクチンを2回接種した医療従事者11,453名のうち1,497名がPCR検査を受け、そのうち39名（2.6%）がブレイクスルー感染を起こしたと報告しました（ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディシン誌本年7月28日掲載）。調査は同国で最大の流行期であった第3波のピーク（1日当たり8,424人感染）の直後から4か月間行われました。ウイルスのタイプは85%がアルファ株で、これは同国で当時アルファ株が大流行していたことによります。

この点で現在の我が国の感染状況とは異なるのではないかと疑問に思われる方もあるかも知れません。事実、厚労省新型コロナウイルス感染症対策推進本部によれば、デルタ株の主な変異である『L452R変異』は8月30日から9月5日におけるPCR検査での新規陽性者の91%（全国の速報値、9月13日時点）を占めていました。

しかしもう少し我慢してBergwerkらの報告を読み進めましょう。ブレイクスルー感染者の平均年齢は42歳で、女性が64%を占めました。37名は感染源が推定でき、57%はワクチン未接種の家族からの、30%はワクチン未接種の同僚または患者からの感染であったとのことです。ブレイクスルー感染者からの二次感染は確認されませんでした。

ブレイクスルー感染者の主症状は上気道症状36%、筋肉痛28%、味覚嗅覚障害28%、発熱21%で、感染の診断後2週間時点で31%に症状が継続しており、6週間時点で19%に症状が継続し、いわゆる『後遺症』の状態であったとのことです。一方で無症状者も33%存在しました。

Bergwerkらは、ワクチン接種は発症を予防するが感染は予防できないことを示唆する、ブレイクスルー感染者はワクチン未接種の人よりも感染性が低いと推測できるとしています。

では何故ワクチンを2回接種したのに感染してしまったのか？　Bergwerkらはワクチンを2回接種する前に血清中の中和抗体価を測定してあった医療従事者で、ブレイクスルー感染者22人と、ブレイクスルー感染を起こさず、年齢構成や性別構成等の一致した102名との比較を行いました。感染者の中和抗体価は、感染直前でも、ワクチン接種後のピーク値で見ても、どちらでも非感染者の3割程しかなく、博士らは中和抗体価とブレイクスルー感染には強い相関があるとしています。

ブースター接種

『ブースター』と言えば、宇宙観測やサイエンス・フィクションに興味のある方は、ロケット打ち上げの際の増速ロケットのことを思い浮かべることでしょう。新型コロナについての『ブースター』接種は、免疫力の落ちた時期に追加のワクチン接種をして免疫記憶を呼び覚まし、再度免疫力を高める方法のことで、本年春号のこのコラムでも触れました。ちなみに先に挙げた英和辞典には、何と"booster shot"の例文があり、『2度目の予防注射』の訳が載っているのに今回初めて気が付きました（勉強しろよ、40年前の自分！）。

さて、前段でイスラエルからの報告を御紹介しましたが、同国ではデルタ株の流行によって、本年8月末には1日当たりのPCR検査陽性者が連日1万人以上となる事態となりました。7月からは2回目のファイザー社製ワクチン接種から5か月以上経過した60歳以上の者に、ワクチンの3回目の「ブースター接種」を始めており、これは中和抗体の量が2回目接種後より約10倍になるという初期の研究を根拠としています。同国のBar-Onらは60歳以上の113万7,804人のデータで、ブースター接種の効果を分析しました（ニューイングランド・ジャーナル・オブ・メディシン誌、2021年9月15日掲載）。それによると、ブースター接種をして12日以上経過した群では、接種しなかった群と比べて、感染予防効果は11.3倍、重症化抑制効果が19.5倍に増加、またブースター接種から4-6日後より12日以上経過した後の方が感染予防効果は5.4倍に増加したと報告しています。この12日という微妙な日数設定は、免疫の構築に要する日数とコロナ感染が同定されるまでの日数を足したことによります。

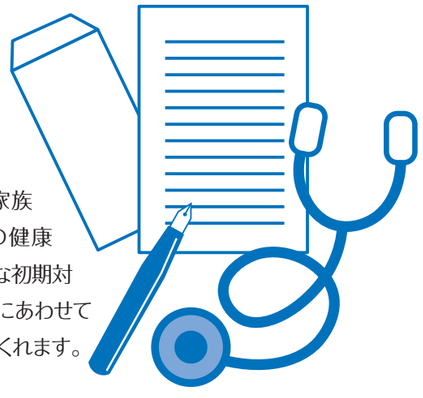
米国疾病対策センターはホームページ（本年9月30日付掲載）で、ワクチンのブースター接種が必要なのは、ファイザー社製ワクチン接種後6か月を経過した、65歳以上の者、もしくは18歳以上で、長期療養型施設にいる者、基礎疾患のある者、社会基盤で働く者としています。

我が国では、厚労省の新型コロナウイルス感染症対策本部が今後の取り組み（本年9月28日決定）として、「引き続き、10月から11月のできるだけ早い時期に、希望する全ての国民に2回のワクチン接種を終えるよう取り組む。さらに、2回接種がまだ完了していない若い世代の方をはじめ、できるだけ多くの未接種の方に接種していただけるよう、周知・啓発を行う」、「最も早く2回接種が完了した者（医療従事者等）では年内には追加接種が開始されることが想定される」としています。

一方で世界保健機構（WHO）のO' Brien博士が、「低所得国や中所得国では、1回目や2回目のワクチン接種ができたのは人口のわずか1-5%」、「我々全員がワクチン接種できる機会を得て、我々は初めて安全となる」と述べている（本年9月11日公開）のを聞くと、複雑な気持ちになるのは私だけではない筈です。

かかりつけ医 二人主治医制 をご存じですか？

【かかりつけ医】は



日常的な診察や健康管理などを行ってくれる地域の身近なお医者さんです。

患者様の病歴、家族歴、アレルギー等の健康状態に応じて、適切な初期対応を行い、その症状にあわせて専門医へ紹介をしてくれます。

【二人主治医制】とは

かかりつけ医と東京警察病院の担当医が、これまでの経過や検査結果、治療の内容などについて情報を共有し、役割を分担しながら協力して患者様の主治医として支えます。

当院での治療で症状が安定した患者様、糖尿病をはじめ慢性疾患の患者様で病状が安定した方は、ご自宅近くの【かかりつけ医】や医療機関に逆紹介を行い治療の継続をおすすめしております。

東京警察病院を受診される際は【かかりつけ医】からの紹介状をお持ち下さい。

医療連携室からのお知らせ

11月1日から術前のコロナ検査が自宅での唾液採取に変更となりました。

術前コロナ検査の手順

唾液採取手順

❶ 容器のふたをはずして、ロートと容器を（写真のように）接続する。

❷ 容器に名前を記載したラベルを貼る。

❸ ロート部を口元に持っていき、容器内に唾液を入れる。

❹ 2ml程度唾液がたまったら、ロートを外し、ふたをする。

❺ 容器を提出用の専用袋に入れる。

東京警察病院
Tokyo Metropolitan Police Hospital

診療のご案内

呼吸器内科紹介

診療科の紹介

呼吸器内科が担当するのは、気管支炎や市中肺炎などの呼吸器感染症、薬剤や環境が原因の肺障害、気胸、胸水などの胸膜疾患、慢性の咳嗽、気管支喘息、胸部悪性腫瘍（肺がん、胸膜悪性中皮腫、胸腺腫瘍）、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、間質性肺炎、誤嚥性肺炎などの疾患です。

スタッフは日本呼吸器学会指導医2名、専門医1名と専門医取得を目指す若手医師2名です。ここに研修医や院外からの見学医が加わり、おそらく中野・杉並地域で最も人数的に充実した呼吸器内科となっております。診断目的の気管支鏡検査も内視鏡センターの協力を得て積極的に行っております。

●

私たちが目指すのは、地域や職域の患者さんに安全で良質な呼吸器診療を提供することです。呼吸器疾患の患者さんは、呼吸が苦しくて自分の思うように生活が送れなくなる、あるいは離職せざるを得なくなるなど社会から孤立してしまうことがすくなくありません。疾患の治療だけではなく、病気により生じた身体的、心理的、経済的問題への積極的介入は患者さんのAdvance* Care Planningを遂行する上でとても重要です。これには多職種スタッフのかかわりが不可欠です。入院患者さんについては看護部、理学療法部、ソーシャルワーカー、薬剤部スタッフの皆さんと週1回カンファレンスを行っております。

COVID-19診療を通じて

この原稿に向かっている今日　COVID-19後遺症治療のため入院していた患者さんが軽快退院しました。
COVID-19専用病棟の運営開始から1年7カ月。とぎれることがなかったCOVID-19関連入院患者さんがついにゼロになった・・ちょっとした感慨に浸っております。

当科は昨年4月から入院COVID-19診療を担当しました。担当したのは250名の患者さんです。当科には今年春から当院内科で後期研修プログラムを終了した若き精鋭2名が参入し、バリバリ働いてくれました。その結果予定数以上の入院患者さんを受けいれることができました。そしてスタッフの平均年齢が若返りました。COVID-19治療で2つの治験に参加し積極的な症例登録ができたのはまさに彼らの活躍のおかげです。

COVID-19は流行時期の違いで異なる臨床像を示していました。診断基準や入退院基準は適宜改訂され、治療薬の選択肢が増えました。世界中で次々と更新されていく科学的根拠をリアルタイムにキャッチし、実臨床にいかに活用していくか。治療が確立していない疾患へのアプローチの仕方を習得する実践の場を経験したことは今後の診療にもかならず役に立つと思います。

現在は第6波がこないか、波が来ても小さいことを祈るばかりです。

＊ 患者・家族・医療従事者の話し合いを通じて患者の価値観を明らかにし、これからの治療・ケアの目標や選好を明確にするプロセスのこと